



キッズ運動あそび教室のご案内



親子ふれあい遊びやサーキットあそびを中心とした、キッズ運動あそび教室を保育園で開催します。

この教室は、お子さんがさまざまな遊びや体験をする機会を提供し、体や心の成長発達をお手伝いするものです。また、保育士や作業療法士の先生など、専門のスタッフによる子育てのエッセンスを学ぶ座談会や個別相談もお受けします。お気軽にお越しください。

教室のポイント！

サーキットあそびや親子のふれあい遊び、創作活動、外遊びなど、さまざまな体験・経験を通して、「体の使い方」「みる」「聞く」「話す」「人とかかわる」力を伸ばしていきます！

1. 日 程 時間：10時～11時20分

令和6年 5月22日（水）	6月26日（水）	7月19日（金）	8月21日（水）	9月13日（金）
11月8日（金）	12月13日（金）	令和7年 1月15日（水）	2月14日（金）	3月14日（金）

2. 対 象 1歳以上の未就園児とその保護者

3. 場 所 麻績保育園

4. 内 容 10：00～ サーキット遊び
朝の会（あいさつ・呼名・手遊びなど）
親子ふれあいあそび
製作・外遊びなど

11：00～ 子育てエッセンス座談会

11：20 終了

5. スタッフ 保育士、作業療法士、保健師、子育て支援コーディネーター

6. 持 ち 物 筆記用具、水分補給のお茶、着替え、帽子（外遊びがあります）等必要な物
7. そ の 他 申込みや出欠席の連絡は不要です。

体を動かす活動や外遊び（泥遊び）、製作（絵具使用）等が多いので、親子とも動きやすい服装、汚れてもいい服装でお越しください。



【お問合せ先】

麻績村保健センター

保健師 榎本岳人

67-4856