

# 松本圏域では新型コロナウイルス感染症の陽性者が増えています

～家庭、職場などにおいて基本的な感染症対策の徹底をお願いします～

## ▶ 感染が広がる場面

- ・マスクを外しがちな場所  
(休憩室・喫煙所・食堂)
- ・マスクを外しがちな時間帯  
(昼食・休憩・業務後の飲食)

職場

会食

- ・大人数・長時間
- ・換気が不十分
- ・箸やコップの共用
- ・マスクなしの会話

感染拡大の場面

- ・食器やタオルの共有
- ・換気が不十分な環境
- ・小分けしない食事

家庭や寮

## ▶ 家庭内での感染防止のために



ウイルスを家庭に持ち込まないことが大切です  
外での感染防止はもとより、帰宅後はすぐに手洗い・消毒をしましょう  
寒くなり室内の換気が不十分になりがちです。室内温度を下げすぎないようにしながら換気を行ってください

## ▶ 発熱等があり心配な時は

重症化を防ぐために、早めに医療機関に相談・受診しましょう。

〔まずは、かかりつけ医等身近な医療機関にご相談ください〕

新型コロナウイルス感染症総合サイト「相談窓口」のページは  
こちらのQRコードからアクセスできます→



## ▶ 人権への配慮を

新型コロナウイルスは誰もが感染する可能性があります  
感染者や医療従事者などへの差別や誹謗中傷をなくし、思いやりがあり、暮らしやすい社会をつくっていきましょう

どこに相談しよう…

まずは  
電話相談を

かかりつけ医がない、  
土日祝日や夜間の場合

かかりつけ医  
身近な医療機関

受診・相談センター  
松本保健所  
0263-40-1939

診療・検査医療機関

24時間  
電話受付中