

あなたの勇気で繋がる命があります

400mL献血のご協力をお願いします

3月13日 (金)



会場

麻績村役場

受付時間

9:30~11:30

ご協力いただいた方へ
カップラーメンと

免疫ケアサポートドリンクを
プレゼント!

受付場所



400mL献血の基準

年齢

※男性17歳~69歳 ※女性18歳~69歳

※65~69歳の方は、60~64歳の間に献血をされた方が対象

体重

男女とも50kg以上

年間献血量

男性1,200mL以内

女性800mL以内



お食事・水分はとってきてください



空腹や水分不足の状態ですると気分不良等を起こしやすくなってしまいます。
食事・水分をとられてからのご協力をお願いいたします。

以下に該当する方は職員にお申し出ください

- ☆3日以内に薬を服用、使用した方
- ☆コロナワクチンを接種された方
- ☆ヨーロッパ・サウジアラビアに通算1ヶ月以上滞在した方
- ☆今までに中南米諸国に連続して4週間滞在した方

以下に該当する方は献血をご遠慮ください

- ★3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ★4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- ★1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方
- ★今までに輸血（自己血除く）や臓器の移植を受けた方

※その他検診医の判断により献血をお断りすることがございます

長野県赤十字血液センター松本事業所 ☎ 0263-88-2650

