

2026年度

麻績村健康カレンダー

事業・行事のご案内

〈麻績村村民憲章〉

私たちは美しい聖高原と、永い伝統ある麻績村の村民です。

私たちは自然を愛し環境を整え、豊かな村をつくりましょう。

私たちは互に信じ助け合い、心の中にもきれいな花を咲かせましょう。

私たちは心身の健康につとめ、明るい家庭をつくりましょう。

私たちは教養を身につけ文化を高め、夢と誇りをもちましょう。

目次

P1～P12

カレンダー

2026年5月～2027年4月分

P13～P14

保健事業一覧

- 健康診査
 - 人間ドック助成事業
 - がん検診・がんリスク検査
- 相談事業
- 精神保健相談

各種予防接種予定表

P15

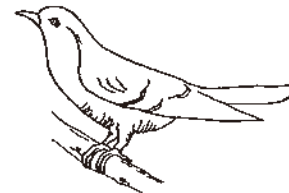
乳幼児健診・相談事業・
育児交流の場



村花:カタクリ



村木:コブシ



村鳥:カッコウ



麻績村PRキャラクター おみぼん


- 都合により事業・行事の日程を変更する場合があります。
- 各種行事について関係機関からお知らせがあります。
- ご家庭の予定も書き込んでご活用ください。
- このカレンダーは健康増進事業費補助金により作成しています。


5月31日は、「世界禁煙デー」です


5月

たばこに含まれるニコチンは、脳に作用するため依存性があります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|----------------------|---|---|-------------|---|
| | | | | | 1 | 2  |
| 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 交通安全の日 | 6 振替休日  | 7 資源物1  蛍光灯  | 8 | 9 おみっこ元気クラブ |
| 10 | 11 | 12 | 13 可燃物  | 14 キッズ運動遊び教室 狂犬病予防接種 | 15 麻績学級① | 16 |
| 17  | 18 | 19 | 20 可燃物  | 21 | 22 | 23 |
| 聖湖ヘラブナ釣大会 | | | 乳がん検診(マンモグラフィ検診) | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 可燃物  | 28 | 29 | 30 麻績小学校運動会 |
| 31 | <div data-bbox="505 1226 734 1421" data-label="Section-Header"><h2>今月のお知らせ</h2></div> <ul style="list-style-type: none"> ●固定資産税……………1期分(6月1日) ●保育料……………5月分(6月1日) ●上下水道使用料……………5月分(6月1日) ●し尿等処理手数料……………5月分(6月1日) ●駐車場使用料……………5月分(6月1日) ●住宅使用料……………5月分(6月1日) <p>() 内は納期限です</p> | | | | | |

 **可燃物** 燃えるごみ (袋に入りきる大きさのもの)

 **不燃物** 偶数月(6・8・10・12・2・4月の資源物1の日)
・金属類(袋に入りきる大きさのもの)
・ガラス・陶器類、LED球を含む電球類

 **蛍光灯** 奇数月(5・7・9・11・1・3月の資源物1の日)
役場自転車置き場の回収場所へ
・割れた管、電球、グロー球、LED球は不燃物へ

6月

資源物 1

資源物 1

- ・飲料用アルミ缶・スチール缶(各専用コンテナ)
- ・透明ビン、茶色ビン、その他ビン(各専用コンテナ)
- ・白色ビン、缶詰のカンなどはそれぞれ不燃物へ

資源物 2

資源物 2

- ・ペットボトル(専用コンテナ)、プラスチック容器包装(資源袋)
- ・新聞紙、本、雑誌、飲料パック、段ボール(ひもで縛る)
- ・紙製容器包装(資源袋かひもで縛る)、古布(資源袋)

粗大ゴミ
乾電池

粗大ゴミ

年2回有料で回収
(5月・9月予定)

乾電池

役場自転車置き場の回収ボックス
に入れてください(常時回収)
(モバイルバッテリー等を除く)

今月は、国保特定健診・後期高齢者健診・若者健診の実施月です

体の状態は1年の間にも変化します
毎年、欠かさず健康診断を受けましょう

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|----|-------------|-----------|--|--------------|--|
| | 1 | 2 | 3 可燃物 | 4 資源物 1 不燃物 | 5 | 6 資源物 2 |
| 7 | 8 | 9 | 10 可燃物 | 11 国保特定健診、若者健診、 すこやか後期高齢者健診、 大腸がん検診 | 12 交通安全の日 | 13 国保特定健診、若者健診、 すこやか後期高齢者健診、 大腸がん検診 |
| 14 | 15 | 16 | 17 可燃物 | 18 肺がん検診(胸部低線量CT検診) セカンドブック | 19 麻績学級② | 20 |
| 21 | 22 | 23 乳幼児健診 | 24 可燃物 | 25 | 26 | 27 |
| 28 公民館音楽鑑賞会 | 29 | 30 | | | | |

今月のお知らせ

- 保育料……………6月分(6月30日)
- 上下水道使用料……………6月分(6月30日)
- し尿等処理手数料……………6月分(6月30日)
- 駐車場使用料……………6月分(6月30日)
- 住宅使用料……………6月分(6月30日)

- 村県民税……………1期分(6月30日)
- 国民健康保険税……………1期分(6月30日)
- 介護保険料(普通徴収)……………1期分(6月30日)
()内は納期限です

7月

外出時はこまめに水分と休憩をとりましょう

熱中症になると、体温をうまく調節できなくなります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|-----------|----|----------------|-----------------|--------------------|-------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 交通安全の日 | 6 | 7 | 8 つばめの子育て教室 | 9 | 10 | 11 麻績学級③ |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 キッズ運動遊び教室 | 17 | 18 |
| 19 | 20 海の日 | 21 | 22 | 23 | 24 胃がん検診、大腸がん検診 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

今月のお知らせ

- 固定資産税 ……2期分(7月31日)
- 保育料 ……7月分(7月31日)
- 上下水道使用料 ……7月分(7月31日)
- し尿等処理手数料 ……7月分(7月31日)
- 駐車場使用料 ……7月分(7月31日)
- 住宅使用料 ……7月分(7月31日)
- 国民健康保険税 ……2期分(7月31日)
- 介護保険料(普通徴収) ……2期分(7月31日)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) ……1期分(7月31日)

可燃物 燃えるごみ
(袋に入りきる大きさのもの)

不燃物 偶数月(6・8・10・12・2・4月の資源物1の日)
・金属類(袋に入りきる大きさのもの)
・ガラス・陶器類、LED球を含む電球類

蛍光灯 奇数月(5・7・9・11・1・3月の資源物1の日)
役場自転車置き場の回収場所へ
・割れた管、電球、グロー球、LED球は不燃物へ

8月

資源物1

資源物1

- ・飲料用アルミ缶・スチール缶(各専用コンテナ)
- ・透明ビン、茶色ビン、その他ビン(各専用コンテナ)
- ・白色ビン、缶詰のカンなどはそれぞれ不燃物へ

資源物2

資源物2

- ・ペットボトル(専用コンテナ)、プラスチック容器包装(資源袋)
- ・新聞紙、本、雑誌、飲料パック、段ボール(ひもで縛る)
- ・紙製容器包装(資源袋かひもで縛る)、古布(資源袋)

粗大ゴミ
乾電池

粗大ゴミ

乾電池

年2回有料で回収
(5月・9月予定)

役場自転車置き場の回収ボックス
に入れてください(常時回収)
(モバイルバッテリー等を除く)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|------------------------|------------------|-----------------|----------------------------|
| | | | | | | 1 資源物2 サマーナイトフェスティバル |
| 2 | 3 | 4 | 5 可燃物 交通安全の日 | 6 資源物1 不燃物 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 山の日 | 12 可燃物 つばめの子育て教室 | 13 | 14 聖高原納涼煙火大会 | 15 二十歳の集い |
| 16 | 17 | 18 | 19 可燃物 | 20 キッズ運動遊び教室 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 乳幼児健診 | 26 可燃物 | 27 | 28 麻績学級④ | 29 |
| 30 | 31 | <div data-bbox="750 1292 963 1484" data-label="Section-Header"> <h2>今月のお知らせ</h2> </div> <div data-bbox="963 1292 2128 1484" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> ●保育料……………8月分(8月31日) ●上下水道使用料……………8月分(8月31日) ●し尿等処理手数料……………8月分(8月31日) ●駐車場使用料……………8月分(8月31日) ●住宅使用料……………8月分(8月31日) ●村県民税……………2期分(8月31日) ●国民健康保険税……………3期分(8月31日) ●介護保険料(普通徴収)……………3期分(8月31日) ●後期高齢者医療保険料(普通徴収)……………2期分(8月31日) </div> | | | | |

「かかりつけ医」でこまかな変化をチェック
「かかりつけ薬局」で薬の飲み合わせをチェック

お薬手帳はお持ちですか？常に持ち歩くことで緊急時に役立ちます

9月

自殺予防のちの電話 ☎ 0012007831550

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------------|-------------|----------------|--|---------------------------|----------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 交通安全の日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 つばめの子育て教室 | 10 国保特定健診、若者健診、 すこやか後期高齢者健診、 大腸がん検診 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 キッズ運動遊び教室 ファーストブック | 18 乳房超音波検査、 子宮頸がん検診 | 19 筑北中学校文化祭 |
| 20 | 21 敬老の日 | 22 国民の休日 | 23 秋分の日 | 24 | 25 | 26 麻績学級⑤ |
| 27 | 28 肺がん・結核検診 (胸部レントゲン検診) | 29 | 30 | | | |

今月のお知らせ

- 固定資産税……………3期分(9月30日)
- 住宅使用料……………9月分(9月30日)
- 保育料……………9月分(9月30日)
- 国民健康保険税……………4期分(9月30日)
- 上下水道使用料……………9月分(9月30日)
- 介護保険料(普通徴収)……………4期分(9月30日)
- し尿等処理手数料……………9月分(9月30日)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)……………3期分(9月30日)
- 駐車場使用料……………9月分(9月30日)

可燃物 燃えるごみ
(袋に入りきる大きさのもの)

不燃物
偶数月(6・8・10・12・2・4月の資源物1の日)
・金属類(袋に入りきる大きさのもの)
・ガラス・陶器類、LED球を含む電球類

蛍光灯
奇数月(5・7・9・11・1・3月の資源物1の日)
役場自転車置き場の回収場所へ
・割れた管、電球、グロー球、LED球は不燃物へ

あなたや大切な人の心はお元氣ですか？ひとりで悩まずにご相談してください



資源物1

- ・飲料用アルミ缶・スチール缶(各専用コンテナ)
- ・透明ビン、茶色ビン、その他ビン(各専用コンテナ)
- ・白色ビン、缶詰のカンなどはそれぞれ不燃物へ



資源物2

- ・ペットボトル(専用コンテナ)、プラスチック容器包装(資源袋)
- ・新聞紙、本、雑誌、飲料パック、段ボール(ひもで縛る)
- ・紙製容器包装(資源袋かひもで縛る)、古布(資源袋)



粗大ゴミ

年2回有料で回収
(5月・9月予定)



乾電池

役場自転車置き場の回収ボックス
に入れてください(常時回収)
(モバイルバッテリー等を除く)

10月

インフルエンザ予防接種は、
本格的な流行前に受けましょう

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|------------------|---|-----------|
| | | | | 1 資源物1 不燃物 | 2 資源物2 | 3 資源物2 |
| 4 | 5 交通安全の日 | 6 | 7 可燃物 | 8 | 9 麻績保育園運動会 | 10 |
| 11 月の里収穫祭 | 12 スポーツの日 村民ゴルフ大会 | 13 子宮頸がん検診 乳房超音波検査 | 14 可燃物 つばめの子育て教室 | 15 | 16 保育園・小学校・中学校 合同音楽会(おみっこミュージックフェスティバル) | 17 |
| 18 村民運動会 | 19 | 20 | 21 可燃物 | 22 キッズ運動遊び教室 | 23 麻績学級⑥ | 24 |
| 25 | 26 | 27 乳幼児健診 | 28 可燃物 | 29 | 30 | 31 文化祭 |

今月のお知らせ

- 保育料 ……10月分(11月2日)
- 上下水道使用料 ……10月分(11月2日)
- し尿等処理手数料 ……10月分(11月2日)
- 駐車場使用料 ……10月分(11月2日)
- 住宅使用料 ……10月分(11月2日)

- 村県民税 ……3期分(11月2日)
- 国民健康保険税 ……5期分(11月2日)
- 介護保険料(普通徴収) ……5期分(11月2日)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) ……4期分(11月2日)

規則正しく、バランスの良い食生活と適度な運動が免疫力を高めます

11月


糖尿病予防には、主食・主菜・副菜がそろった食事や適度な運動習慣が大切です

11月は「糖尿病予防月間」です。自分の血糖値は正常に保っていますか？


| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|--------------|----------------------|------------------------|---|-------------|-----------|
| 1 文化祭 | 2 | 3 文化の日 おみぼん誕生日 | 4 可燃物 | 5 資源物1 蛍光灯 キッズ運動遊び教室 交通安全の日 | 6 | 7 資源物2 |
| 8 | 9 | 10 | 11 可燃物 つばめの子育て教室 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 可燃物 | 19 | 20 麻績学級⑦ | 21 |
| 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 可燃物 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

今月のお知らせ

- 固定資産税……………4期分(11月30日)
- 住宅使用料……………11月分(11月30日)
- 保育料……………11月分(11月30日)
- 国民健康保険税……………6期分(11月30日)
- 上下水道使用料……………11月分(11月30日)
- 介護保険料(普通徴収)……………6期分(11月30日)
- し尿等処理手数料……………11月分(11月30日)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)……………5期分(11月30日)
- 駐車場使用料……………11月分(11月30日)

- 


燃えるごみ
(袋に入りきる大きさのもの)



不燃物

偶数月(6・8・10・12・2・4月の資源物1の日)

 - ・金属類(袋に入りきる大きさのもの)
 - ・ガラス・陶器類、LED球を含む電球類



蛍光灯

奇数月(5・7・9・11・1・3月の資源物1の日)

役場自転車置き場の回収場所へ

 - ・割れた管、電球、グロー球、LED球は不燃物へ



資源物1

- ・飲料用アルミ缶・スチール缶(各専用コンテナ)
- ・透明ビン、茶色ビン、その他ビン(各専用コンテナ)
- ・白色ビン、缶詰のカンなどはそれぞれ不燃物へ



資源物2

- ・ペットボトル(専用コンテナ)、プラスチック容器包装(資源袋)
- ・新聞紙、本、雑誌、飲料パック、段ボール(ひもで縛る)
- ・紙製容器包装(資源袋かひもで縛る)、古布(資源袋)



粗大ゴミ

年2回有料で回収
(5月・9月予定)



乾電池

役場自転車置き場の回収ボックス
に入れてください(常時回収)
(モバイルバッテリー等を除く)

12月

タンパク質を食事ですっかりとるんだよ、
適度な運動、社会参加がフレイル予防につながります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-------------|----------------|----|-------------------------|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 青少年育成村民運動推進大会 兼人権教育指導者研修会 交通安全の日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 つばめの子育て教室 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 麻績学級 ^⑧ | 19 |
| 20 | 21 | 22 乳幼児健診 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

今月のお知らせ

- 保育料……………12月分(12月25日)
- 上下水道使用料……………12月分(12月25日)
- し尿等処理手数料……………12月分(12月25日)
- 駐車場使用料……………12月分(12月25日)
- 住宅使用料……………12月分(12月25日)

- 村県民税……………4期分(12月25日)
- 国民健康保険税……………7期分(12月25日)
- 介護保険料(普通徴収)……………7期分(12月25日)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)……………6期分(12月25日)

「フレイル」とは健康と要介護の中間の状態です

1月

暖房と防寒グッズを活用して、
あたたかく過ごしましょう。

家の中で起る「カーテンシヨック」脱衣場やトイレなど急激な温度差が危険です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|-------------|-----------|------------------|-------------|-----------|
| | | | | | 1 元旦 | 2 |
| 3 | 4 | 5 交通安全の日 | 6 可燃物 | 7 資源物1 蛍光灯 | 8 | 9 資源物2 |
| 10 | 11 成人の日 | 12 | 13 可燃物 | 14 つばめの子育て教室 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 可燃物 | 21 キッズ運動遊び教室 | 22 麻績学級⑨ | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 可燃物 | 28 | 29 | 30 |

31

今月のお知らせ

- 保育料 1月分(2月1日)
- 国民健康保険税 8期分(2月1日)
- 上下水道使用料 1月分(2月1日)
- 介護保険料(普通徴収) 8期分(2月1日)
- し尿等処理手数料 1月分(2月1日)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) .. 7期分(2月1日)
- 駐車場使用料 1月分(2月1日)
- 住宅使用料 1月分(2月1日)

() 内は納期限です

可燃物 燃えるごみ (袋に入りきる大きさのもの)

不燃物 偶数月(6・8・10・12・2・4月の資源物1の日)
・金属類(袋に入りきる大きさのもの)
・ガラス・陶器類、LED球を含む電球類

資源物1 蛍光灯 奇数月(5・7・9・11・1・3月の資源物1の日)
役場自転車置き場の回収場所へ
・割れた管、電球、グロー球、LED球は不燃物へ

2月

歯周病は、動脈硬化の原因にもなります
年に1度は、歯科健診を受けましょう

資源物 1

資源物 1

- ・飲料用アルミ缶・スチール缶(各専用コンテナ)
- ・透明ビン、茶色ビン、その他ビン(各専用コンテナ)
- ・白色ビン、缶詰のカンなどはそれぞれ不燃物へ

資源物 2

資源物 2

- ・ペットボトル(専用コンテナ)、プラスチック容器包装(資源袋)
- ・新聞紙、本、雑誌、飲料パック、段ボール(ひもで縛る)
- ・紙製容器包装(資源袋かひもで縛る)、古布(資源袋)

粗大
乾電池

粗大ゴミ
乾電池

年2回有料で回収
(5月・9月予定)
役場自転車置き場の回収ボックス
に入れてください(常時回収)
(モバイルバッテリー等を除く)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|----|--------------------------|-----------------|-----------------------|-------------------------|------------|
| | 1 | 2 | 3 可燃物 | 4 資源物 1 不燃物 | 5 交通安全の日 | 6 資源物 2 |
| 7 聖高原ジュニアジャイアント スラローム大会 | 8 | 9 | 10 つばめの子育て教室 | 11 建国記念の日 新春講演会 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 乳幼児健診 確定申告等受付開始 | 17 可燃物 | 18 | 19 麻績学級 ^⑩ | 20 |
| 21 | 22 | 23 天皇誕生日 | 24 可燃物 | 25 キッズ運動遊び教室 | 26 | 27 |
| 28 聖高原スノーフェスティバル | | | | | | |

今月のお知らせ

- 保育料 ……………2月分(3月1日)
- 上下水道使用料 ……………2月分(3月1日)
- し尿等処理手数料 ……………2月分(3月1日)
- 駐車場使用料 ……………2月分(3月1日)
- 住宅使用料 ……………2月分(3月1日)
- 国民健康保険税 ……………9期分(3月1日)
- 介護保険料(普通徴収) ……………9期分(3月1日)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) ……8期分(3月1日)
() 内は納期限です

いつまでもおいしいものを食べ続けるために、歯のお手入れを忘れずに

正しい気持ちを一ひとりで抱え込んでしまったら

3月

自殺予防のちの電話
長野いのちの電話

☎0012007831556
☎0263-8818776

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|-----------------|----------------|------------------------|------------------|-------------|-----------|
| | 1 | 2 | 3 可燃物 | 4 資源物1 蛍光灯 | 5 交通安全の日 | 6 資源物2 |
| 7 | 8 | 9 | 10 可燃物 つばめの子育て教室 | 11 キッズ運動遊び教室 | 12 | 13 |
| 14 | 15 確定申告等受付終了 | 16 麻績小学校卒業式 | 17 可燃物 筑北中学校卒業式 | 18 | 19 春分の日 | 20 |
| 21 春分の日 | 22 振替休日 | 23 | 24 可燃物 | 25 麻績保育園卒園式 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 可燃物 | | | |

今月のお知らせ

- 保育料……………3月分(3月31日)
 - 上下水道使用料……………3月分(3月31日)
 - し尿等処理手数料……………3月分(3月31日)
 - 駐車場使用料……………3月分(3月31日)
 - 住宅使用料……………3月分(3月31日)
 - 国民健康保険税……………10期分(3月31日)
 - 介護保険料(普通徴収)……………10期分(3月31日)
 - 後期高齢者医療保険料(普通徴収)……………9期分(3月31日)
- () 内は納期限です

燃えるごみ (袋に入りきる大きさのもの)

不燃物
偶数月(6・8・10・12・2・4月の資源物1の日)
・金属類(袋に入りきる大きさのもの)
・ガラス・陶器類、LED球を含む電球類

蛍光灯
奇数月(5・7・9・11・1・3月の資源物1の日)
役場自転車置き場の回収場所へ
・割れた管、電球、グロー球、LED球は不燃物へ

4月

人とのコミュニケーションは脳に刺激を与えます
こころの健康のためにも重要です



資源物1

- ・飲料用アルミ缶・スチール缶(各専用コンテナ)
- ・透明ビン、茶色ビン、その他ビン(各専用コンテナ)
- ・白色ビン、缶詰のカンなどはそれぞれ不燃物へ



資源物2

- ・ペットボトル(専用コンテナ)、プラスチック容器包装(資源袋)
- ・新聞紙、本、雑誌、飲料パック、段ボール(ひもで縛る)
- ・紙製容器包装(資源袋かひもで縛る)、古布(資源袋)



粗大ゴミ

年2回有料で回収
(5月・9月予定)



乾電池

役場自転車置き場の回収ボックス
に入れてください(常時回収)
(モバイルバッテリー等を除く)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|-------------|---------------------|------------|----|-------|
| | | | | 1 不燃物 | 2 | 3 |
| 4 | 5 交通安全の日 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 つばめの子育て教室 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 乳幼児健診 | 28 | 29 昭和の日 | 30 | |

今月のお知らせ

- 保育料……………4月分(4月30日)
 - 上下水道使用料……………4月分(4月30日)
 - し尿等処理手数料……………4月分(4月30日)
 - 駐車場使用料……………4月分(4月30日)
 - 住宅使用料……………4月分(4月30日)
 - 軽自動車税……………(4月30日)
- () 内は納期限です

春の陽気の中をお散歩してみませんか？家族やお友達と歩くのも楽しいですね

令和8年度 保健事業一覧

健(検)診・人間ドック

●健康診査

※…対象年齢は年度末年齢(令和9年3月31日時点の年齢)です

| 健診名 | | 健診日・期間 | 個人負担額 | 健診場所 | 対象者等 |
|-------------|----|---------------------------------|--------|--------------------------------|--|
| 国保特定健診 | 集団 | 6月11日(木)、12日(金)、13日(土)、9月10日(木) | 1,000円 | 保健センター 筑北3医院 県内の特定健診実施機関 | ○対象者：40～74歳の麻績村国民健康保険加入者 (治療中の方も含む) |
| | 個別 | 7月1日(水)～2027年3月31日(水) | 1,500円 | | |
| 若者健診 | 集団 | 6月11日(木)、12日(金)、13日(土)、9月10日(木) | 1,000円 | 保健センター | ○対象者：20～39歳 ※ |
| すこやか後期高齢者健診 | 集団 | 6月11日(木)、12日(金)、13日(土)、9月10日(木) | 無料 | 保健センター 筑北3医院 県内の特定健診実施機関 | ○対象者：75歳以上の方 |
| | 個別 | 7月1日(水)～2027年3月31日(水) | | | |

●人間ドック助成事業

| 事業名 | 健診日・期間 | 助成額 | 実施場所 | 対象者等 |
|-----------------------------|--------|------------------------------|-------------------------------|---|
| 国保人間ドック 後期高齢者医療 人間ドック | 通年 | 基本項目 20,000円 オプション 5,000円 | 各医療機関 (助成の申請・請求は 役場住民課) | ○対象者：麻績村国民健康保険あるいは麻績村後期高齢者医療保険加入の方で、保険料の滞納なく、当該年度において麻績村国保特定健診・後期高齢者健診未受診の方 ○オプション項目*は、10,000円以上の場合、5,000円の補助、10,000円未満の場合は、その半額を補助する ※オプション項目(脳検査、大腸検査、PET、婦人科検診、腫瘍マーカー検査、その他村長が認めた検査) |

●がん検診・がんリスク検査

| 検診名・検査名 | | 検診予定日 | 検診個人負担額 | 実施場所 | 対象者等 |
|-----------------|----------------|--|-----------------|-----------------|---|
| 胃がん検診 | | 7月24日(金) | 2,000円 | 保健センター | ○対象者：40歳以上 ※ |
| 大腸がん検診 | | 6月11日(木)、12日(金)、13日(土) 7月24日(金) 9月10日(木) | 500円 (容器代含む) | 保健センター | ○対象者：40歳以上 ※ ○6月・9月は特定健診と同時実施、7月は胃がん検診と同時実施 |
| 結核肺がん検診 | 胸部レントゲン検査 | 9月28日(月) | 600円 | 保健センター 当該公民館 | ○対象者：40歳以上 ※ ○レントゲン検査かCT検査のいずれか一方を受診できます。 |
| | 肺CT検査 | 6月17日(水)、18日(木) | 3,300円 | 保健センター | |
| 子宮頸がん検診 | | 9月18日(金)、10月13日(火) | 1,500円 | 保健センター | ○対象者：20歳以上の女性 ※ |
| 乳房がん検診 | マンモグラフィ検査 | 5月20日(水) | 3,000円 | 保健センター | ○対象者：40歳以上の女性 ※ ・前年度受診した方は、対象外です。超音波検査を受診してください。 |
| | 超音波検査 | 9月18日(金)、10月13日(火) | 1,500円 | 保健センター | ○対象者：30歳以上の女性 ※ |
| がん リスク 検査 | 胃ピロリ菌検査 | | 900円 | 保健センター | ○20歳以上 ※ |
| | 前立腺がん検査(PSA検査) | 6月11日(木)、12日(金)、13日(土) | 1,000円 | 保健センター | ○50歳以上 ※ |
| | 肝炎ウイルス検査 | 9月10日(木) | 1,700円 | 保健センター | ○20歳以上の希望者でこれまでに同検査を受けたことのない方 (40歳は無料 S61.4.1～S62.3.31生) |

相談事業

●精神保健相談

| 日程 | 内容 | 場所 |
|-----------------------------------|---|-----------------|
| 詳細は保健センター(TEL:67-4856)へお問い合わせください | うつやストレス症状、ひきこもり、物忘れや認知症などに気になる方の相談を精神科医がお受けします。 | 保健センター・ご自宅への訪問等 |

各種予防接種

●筑北地域医療機関小児予防接種予定表(定期予防接種)

| 医療機関名 | 予防接種名 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 受付時間 | |
|-----------|-------------------|-------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------------------------------|--------|
| 玉井 医院 | 肺炎球菌・B型肝炎 五種混合 | 23日(木) | 21日(木) | 18日(木) | 16日(木) | 27日(木) | 24日(木) | 22日(木) | 19日(木) | 17日(木) | 21日(木) | 18日(木) | 18日(木) | 小児肺炎球菌・B型肝炎は 同時接種可 午前11時 | |
| | ロタウイルス | 13日(月) | 18日(月) | 15日(月) | 13日(月) | 10日(月) | 14日(月) | 19日(月) | 16日(月) | 14日(月) | 18日(月) | 15日(月) | 15日(月) | | |
| | B C G | 3日(金) | 8日(金) | 12日(金) | 10日(金) | 26日(水) | 11日(金) | 9日(金) | 6日(金) | 4日(金) | 15日(金) | 5日(金) | 5日(金) | | |
| | 麻疹・風疹 | 24日(金) | 29日(金) | 26日(金) | 24日(金) | 28日(金) | 25日(金) | 23日(金) | 20日(金) | 18日(金) | 29日(金) | 19日(金) | 26日(金) | | |
| | 水痘 | 14日(火) | 19日(火) | 16日(火) | 14日(火) | 4日(火) | 15日(火) | 13日(火) | 10日(火) | 8日(火) | 19日(火) | 16日(火) | 16日(火) | | |
| | 日本脳炎 | 1期 | 10日(金) | 22日(金) | 19日(金) | 17日(金) | 7日(金) | 18日(金) | 16日(金) | 13日(金) | 11日(金) | 22日(金) | 12日(金) | | 12日(金) |
| | | 2期 | 11日(土) | 23日(土) | 20日(土) | 18日(土) | 8日(土) | 19日(土) | 17日(土) | 14日(土) | 12日(土) | 23日(土) | 13日(土) | | 13日(土) |
| | 二種混合 | 4日(土) | 9日(土) | 13日(土) | 11日(土) | 1日(土) | 12日(土) | 10日(土) | 7日(土) | 5日(土) | 16日(土) | 6日(土) | 6日(土) | | |
| | 子宮頸がん | 25日(土) | 30日(土) | 27日(土) | 25日(土) | 29日(土) | 26日(土) | 24日(土) | 28日(土) | 26日(土) | 30日(土) | 27日(土) | 27日(土) | | |
| 妊婦用RSウイルス | 要 相 談 | | | | | | | | | | | | | | |
| 鳥羽 医院 | 子宮頸がん以外 | 毎週金曜日 ※要予約・応相談(他のワクチンとの同時接種可) | | | | | | | | | | | | | |
| | 子宮頸がん | 毎週 月・水・木曜日 | | | | | | | | | | | | | |
| | 妊婦用RSウイルス | 要 相 談 | | | | | | | | | | | | | |
| 松林 医院 | 日脳2期 | 電話にて個別に日程調整 | | | | | | | | | | | | | |
| | MR2期 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 二種混合 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 子宮頸がん | | | | | | | | | | | | | | |
| | 上記以外 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 午後2時～2時30分 | |
| | | | | | | | | | | | | | | 午後4時～4時30分 | |
| | | | | | | | | | | | | | | 午後4時～5時 | |
| | | | | | | | | | | | | | | 午前11時～正午 | |

●子どもの予防接種(任意予防接種)補助事業

| 予防接種名 | 接種期間 | 補助額 | 実施場所 | 助成対象者 |
|---------|-------------------------|--|-------|--|
| インフルエンザ | 令和8年11月1日 ～令和9年1月31日 | 注射：2,000円/回 点鼻：4,000円/回 (ともに上限額) | 各医療機関 | 対象者：生後6か月から18歳(高校3年生)のお子さん ※筑北3医院で受ける場合は、医療機関窓口で補助額を差し引いた残りの金額をお支払いください。 地域外の医療機関で受ける場合は、一旦全額を支払い、後日役場窓口で補助金申請手続きを行ってください。 |
| おたふくかぜ | 通 年 | 3,000円/回 | 各医療機関 | ①満1歳以上2歳未満 ②満3歳以上7歳未満 ※医療機関窓口で一旦全額を支払い、後日役場窓口で補助金申請手続きを行ってください。 |

小児定期予防接種・子どもの予防接種(任意)についてのお問い合わせは、麻績村こども家庭センター(0263-67-4858)までお願いいたします。

※接種の予約は、直接医療機関へお問い合わせください。

●令和8年度 高齢者予防接種 筑北地域医療機関以外で受ける場合は、問診票を役場に受け取りに来て下さい。

| 予防接種名 | 接種期間 | 個人負担額 | 実施場所 | 助成対象者 |
|----------------------------|-----------------------------|-------|-------|--|
| 高齢者インフルエンザ 高齢者新型コロナウイルス | 詳細が決まり次第、対象者の方へ お知らせします。 | | 各医療機関 | ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、身障者手帳1級を有する方 |
| 高齢者肺炎球菌 | | | | 65歳の方(65歳の1年間接種できます) |
| 高齢者带状疱疹 | | | | 令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 |

●各医療機関の連絡先

| | | | | |
|------|-------------------------------|--------------------|---------------------------|--|
| 玉井医院 | 0263-67-2231 休診日：水曜午後・土曜午後 | 鳥羽医院 | 0263-66-2435 休診日：水曜、土曜 | お願い ※予約は必ず接種日の10日前までにしてください。 ※体調不良等で接種に行けない場合は、必ずキャンセルの連絡をするとともに、原則として、同じ医院(ワクチンの手配の都合上)で予約の取り直しをしてください。 |
| 松林医院 | 0263-66-2008 休診日：火曜午後・土曜午後 | いずれの医療機関も、日曜・祝日は休診 | | |

乳幼児健診・相談事業・育児交流の場

●乳幼児健診

| 日程 | 4か月児 | 10か月児 | 1歳6か月児 | 3歳児 |
|---------------|--|------------------|---------------------|---------------------|
| | 対象年齢(月齢) | 対象年齢(月齢) | 対象年齢(月齢) | 対象年齢(月齢) |
| 令和8年4月28日(火) | R7.11.4生～R8.1.7生 | R7.5.4生～R7.7.7生 | R6.8.26生～R6.10.29生 | R5.2.26生～R5.4.29生 |
| 令和8年6月23日(火) | R8.1.8生～R8.3.2生 | R7.7.8生～R7.9.2生 | R6.10.30生～R6.12.24生 | R5.4.30生～R5.6.24生 |
| 令和8年8月25日(火) | R8.3.3生～R8.5.4生 | R7.9.3生～R7.11.4生 | R6.12.25生～R7.2.26生 | R5.6.25生～R5.8.26生 |
| 令和8年10月27日(火) | R8.5.5生～R8.7.6生 | R7.11.5生～R8.1.6生 | R7.2.27生～R7.4.28生 | R5.8.27生～R5.10.28生 |
| 令和8年12月22日(火) | R8.7.7生～R8.9.1生 | R8.1.7生～R8.3.1生 | R7.4.29生～R7.6.23生 | R5.10.29生～R5.12.23生 |
| 令和9年2月16日(火) | R8.9.2生～R8.10.26生 | R8.3.2生～R8.4.25生 | R7.6.24生～R7.8.17生 | R5.12.24生～R6.2.17生 |
| 内容 | 身長・体重等の身体測定と小児科医師の診察、その他に保健師・栄養士・歯科衛生士・心理士が健康相談・育児相談をお受けします。 | | | |
| 場所 | 麻績村保健センター | | | |

●つばめの子育て教室(乳児・離乳食教室)

| 対象 | 乳児期のお子さんとその保護者 | | |
|----------|-----------------------|-----------|-----------------------|
| 日程 | 内容 | 日程 | 内容 |
| 4月15日(水) | 助産師さんによる育児ワンポイントアドバイス | 10月14日(水) | 助産師さんによる育児ワンポイントアドバイス |
| 5月13日(水) | 離乳食教室 | 11月11日(水) | 離乳食教室 |
| 6月10日(水) | 助産師さんによる育児ワンポイントアドバイス | 12月9日(水) | 助産師さんによる育児ワンポイントアドバイス |
| 7月8日(水) | 離乳食教室 | 1月13日(水) | 離乳食教室 |
| 8月12日(水) | 助産師さんによる育児ワンポイントアドバイス | 2月10日(水) | 助産師さんによる育児ワンポイントアドバイス |
| 9月9日(水) | 離乳食教室 | 3月10日(水) | 離乳食教室 |
| 時間 | 10時00分～11時30分 | | |
| 場所 | 麻績村地域交流センター | | |

●キッズ運動あそび教室

| 対象 | 1歳～就園前のお子さんとその保護者 | |
|----|--------------------------------------|---------------|
| 内容 | 親子ふれあい遊びやサーキット遊びなど、お子さんが様々な遊びを体験する教室 | |
| 日程 | 令和8年4月23日(木) | 令和8年10月22日(木) |
| | 5月14日(木) | 11月5日(木) |
| | 6月4日(木) | 12月2日(水) |
| | 7月16日(木) | 令和9年1月20日(水) |
| | 8月20日(木) | 2月25日(木) |
| | 9月17日(木) | 3月11日(木) |
| 時間 | 10時00分～11時30分 | |
| 場所 | 麻績保育園 | |

●ひだまり広場(育児交流の場)

| 対象 | 0歳～就園前のお子さんとその保護者 |
|----|-------------------------------|
| 内容 | お子さんとその保護者が気軽に集い、ほっとできる育児交流の場 |
| 日時 | 月曜日～金曜日(土日祝休日除く) 9:00～16:00 |
| 場所 | 麻績村交流センター1階プレイルーム |

※ このページのお問い合わせは、麻績村こども家庭センター(0263-67-4858)までお願いいたします。