

館 報

# お み

6月号  
No.699

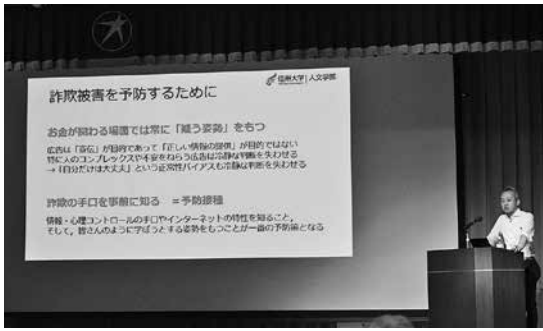
2025. 6.25 (令和7年) 編集と発行／長野県東筑摩郡麻績村公民館  
TEL 0263-67-2240



▲おみぽんと握手！ ～シェーンガルテン30周年記念イベント～（6月8日撮影・関連記事は3面）

## 詐欺広告の被害にあわないために

第二回麻績学級は、信州大学出前講座で、「インターネット広告に騙（だま）される心理」の演題で、信州大学人文学部の佐藤広英さんをお迎えし、六月十六日に交流センターで開催しました。



▲詐欺被害にあわないために

「広告には『期間限定』や『個数限定』というように考える時間を与えなかったり、芸能人などの成功者の肩書をつけたりして、失敗例を記載せず成功例のみ紹介して心理や情報をコントロールする悪質な手口の

ものがインターネットを中心に広がっている。このような詐欺広告の被害にあわないために『疑う姿勢をもつ』ことや、逆の立場になってみて、どうすれば人を騙せるかを考えてみるなど『詐欺の手口を事前に知る』ことが大切だ」とおっしゃっていました。

## おみスクール パートナーズ便り

麻績小学校五年生で六月十一日に行われた家庭科の授業に、おみスクールパートナーズに登録されたボランティアの方々（講師となり、子どもに裁縫を教えました）。

今回の授業はフェルトでイチゴを作りました。ヘタと実を縫い合わせ、「玉結び」と「玉止め」を利用して種の模様を作ります。が、子どもたちは先生に教えてもらって理屈ではわかっていても、どうしても個人差がでてしまうので、ボ

ランティアの方々が個別に教えていました。

今後家庭科の裁縫の授業に参加して、子どもたちに教える予定です。



▲ボランティアの方々が個別に対応

## 聖高原駅前で人権啓発

麻績村と筑北村の人権擁護委員が、六月六日に聖高原駅前で人権擁護を呼びかける啓発活動を行いました。

六月一日の「人権擁護委員の日」にちなんで、『誰か』のことじゃない。』という人権啓発キャッチコピーなどが記された啓発チラシ入りのポケットティッシ

ユを、聖高原駅を利用する方々に配布しました。

人権問題には、こども、障がい者や外国人の人権、男女平等などありますが、あらためて、自分の行動や周囲の状況を意識して、考えてみてはどうでしょう。

人権に関する相談先の電話番号は次のとおりです。

みんなの人権 一一〇番

（☎〇五七〇ー

〇〇三ー一一〇）

こどもの人権 一一〇番

（☎〇一二〇ー

〇〇七ー一一〇）



▲人権について考えてみましょう



慌ただしく生活を送っている中で、無性に食べたくなるのは、カレーライス。仕事の後、

腹ぺこで家に帰れば、大好きなカレーを味わう。至福のひとときだ。

カレーに使われるスパイスは、クミン、コリアンダー、ターメリック、チリパウダーなど、種類は豊富にある。統計で日本人は月平均二回、カレーライスを食べているそうだ。

スパイスには、抗酸化物質や抗炎症物質が多く含まれていて、スパイスは健康増進に効果があるという。カレーはインドが発祥の地とされるが、ネパール等周辺諸国でもなじみの料理で歴史がある。

昨年に続き、聖高原スキー場で開いた「ナマステ信州麻績村」に参加した。カレーだけでなく、本格的なインド料理を堪能。貴重な体験を来年もぜひ。

## おみっこ元気くらぶ 麦刈り体験

第二回おみっこ元気くらぶを六月二十一日に開催し、麦刈りを行いました。

当日は大変天候が良く、信州大学Y O U遊未来の学生と一緒に安全面に気を付けながら鎌を使って一生懸命に麦を刈っていました。



▲立派に育った麦を収穫

## 第二回ふれすぽ

第二回ふれすぽを、六月二十二日に村体育館で開催しました。

昨年度行ったスポレックに加えてピックルボールを行いました。この競技はプ



▲良い運動になりました

ラスチックのボールをパドルで打ち合うもので、ルールはテニスに準じていて、県内でも普及が進んでいるそうです。

慣れてくるとラリーが続くようになり、真剣に試合を楽しんでいました。

## 三十周年記念イベント シェーニングガルテンおみ

シェーニングガルテンおみが三十周年を迎え、六月八日に同施設敷地内で記念イベントが開催されました。

芝生広場ステージでは、筑北中学校コラボ商品の発表（詳細は、次の記事を参照）や伊藤快さんの「快バ



▲テントやキッチンカーが並ぶ

ンド」による演奏などのイベントが行われていました。その他に北欧発祥のスポーツのモルック体験や電動バイクの試乗などが行われ、親子連れが多く訪れており、「おみぼん」が同施設から登場すると、子どもたちが大勢集まっていました。

## 筑北中学校生徒が シェーニングガルテンおみ 三十周年記念 キャラクターを考案

筑北中学校三年生が、昨年度から授業でシェーニングガルテンおみを訪れ、施設の誘客策を考えてきました。三十周年を迎えた同施設の



▲新キャラクター「ガルボー」

グッズとして生徒たちはキーホルダーとコンペイトウをグッズに選び、村と同施設を盛り上げる新キャラクターとして、イノシシの子どもの「ガルボー」をデザインしました。名前の由来は、シェーニングガルテンおみの「ガル」と、イノシシの子どものウリボーの「ボー」を合わせたものです。



▲会場で販売

同キャラクターとおみぼんが描かれたグッズが、同施設で販売されています。

## 筑北中学校の生徒が 地域の施設で奉仕活動

筑北中学校生徒が、五月二十八日に麻績学舎（旧麻績小学校北校舎）、みたらしの湯（福祉センター）と旅籠花屋の三施設にわかれて清掃などを行いました。

この活動は地域に感謝をこめた奉仕活動で、有形文化財である麻績学舎では、窓ふきや廊下の清掃を、時間の限り一生懸命行い、全館とてもきれいになりました。



▲きれいにするため雑巾で水拭き

令和七年度  
公民館クラブ・  
サークルのご紹介

麻績村公民館には公民館が主催する教室や講座のほかに、独自で活動しているクラブなどがあります。

主に地域交流センターを中心に活動しており、文化祭の芸能発表や作品展示の他にも、村や地域の行事などに協力しているクラブなど

どもあります。  
休日や余暇を同じ趣味の皆さんと一緒に活動してはどうでしょうか。

左記のクラブなどに興味や見学を希望される方は、麻績村公民館（☎六七・二二四〇）までご連絡ください。

今後、状況により表記と異なる場合もありますので、ご了承ください。

| クラブ名称           | 活動日             |
|-----------------|-----------------|
| マクラメ            | 毎月第1・3水曜日       |
| 紙芝居の会           | 毎月1回不定期         |
| 遊部 ※ボードゲーム      | 毎月第2火曜日         |
| 囲碁クラブ           | 不定期             |
| 茶道クラブ           | 毎月2回土曜日         |
| 太極拳クラブ          | 毎週月曜日           |
| アルプホルンを吹く会      | 毎週土曜日           |
| 麻の実短歌会          | 毎月第3金曜日         |
| 麻績村童謡を歌う会       | 毎月第3水曜日         |
| 麻績写真クラブ虹        | 毎月第4水曜日         |
| 麻績山野草おだまきの会     | 不定期             |
| 将棋クラブ           | 毎月1回土曜日         |
| 愈（いよ）の会         | 不定期             |
| 民謡民舞善の会         | 毎月2回不定期         |
| 日曜画家倶楽部         | 毎月第2・4日曜日       |
| 麻績ヨーガ           | 毎週水曜日           |
| 文月会 ※カラオケサークル   | 不定期             |
| 伝統芸能勉強会         | 不定期             |
| 哲士義塾 空手道場       | 隔週水曜日           |
| OMI ZUMBA       | 毎週月・日曜日         |
| マジック・南京玉すだれサークル | 毎月2回不定期         |
| 習字しよう会          | 毎月1回不定期         |
| ピアノを楽しむ会        | 毎週木・金曜日（都合がつく日） |
| 卓球同好会1447       | 毎週月・水・木・土曜日     |
| たまゆら ※コーラス      | 毎月1回不定期         |
| 身体・運動サークル       | 毎月第2・4月曜日       |

「麻績かるた」  
〜麻績村トリビア〜

太陽光  
電気へ変える  
ソーラーの列



▲ソーラーパネル

ソーラーパネル、あちこちで見かけるようになりましたね。太陽の光をエネルギーに変えるとは理想なシステムですよね。麻績村でも一昨年から住宅用設備に補助金が交付されるようになっていきます。でも問題もあるようで、メンテナンスにお金がかかるとか、設備そのものが高額だとか、見た目も悪いですしね。かつて山林だった斜面にずらりとパネルが並び景観がだい

なしになってしまった自治体もあります。もう少し研究開発が進み、安価で安心でコンパクトな物になれば良いのと思っています。

「時間銀行」を使って  
竹馬づくり

今年度はわくわくの村の方に協力いただきながら、年長児親子で竹馬作りをしました。麻績村の竹林から竹馬の材料を揃えてもらい、作り方の説明を受けながら竹馬づくりがスタート！子どもたちが竹を押さえてお家の方が針金を固定し、難しさもありましたがわくわくの村の方たちにサポー



▲自分だけの竹馬をつくろう！



▲うまく乗れるかな？

トしてもらい、自分だけの竹馬が完成しました！出来上がった竹馬を早速親子で挑戦する姿も見られました。お家の方からは、「家で作れないからありがたい」との感想をいただき、子どもたちもお家の人と一緒に作ったからこそ、竹馬に挑戦する意欲もアップ！足の指に「頑張りまめ」ができて痛くても、何度も挑戦しています。

今回の活動はわくわくの村の「時間銀行」を使わせていただきました。今度は子どもたちが「竹馬を用意してもらった代わりに、何ができるか」みんな考えていきたいと思っています。

# 元氣通信!!

今月の小・中学校

## 麻績小学校

### 自分の運動会

四年 宮下 愛梨

運動会で自分の最高のダンスができました。ソーラン節では、いつもよりも楽しくダンスができました。わたしたちには目標がありました。一つ目は「本気」二つ目は「合わせる」三つめは「大きな動き」です。

三・四年生みんなで、一



▲全員で動きを合わせて



▲ソーラン！ ソーラン！

生けん命どうおどつたらよいか、どう合わせるかを考えました。そして、運動会では、かく実にくまだったダンスをすることができました。大ぜいの人から、はく手をもらうことができました。「やった。できた。」と思いました。

かけっこでは、一位はとれなかったけど、二位になれてよかったです。練習では、四位で悲しかったけど、二位になれてすごうれしかったですし、楽しかったです。



▲走って！ 走って！ 100%

来年は、今年の五・六年生みたいにすてきなパフォーマンスができると思います。

## 筑北中学校

### 登山を終えて

一年 高野 夢翔

私たち一年生は六月六日に聖山登山と聖湖散策に行ってきました。皆で協力したことが、安全な登山につながったと思います。体調を崩した人に肩を貸す姿もあり、よかったです。山頂はとても晴れていて、目の前のアルプスがしっかりと見えており、山頂まで頑張って登ることができてよかったと感じました。



▲頂上で記念撮影

聖湖散策では博物館に行きました。専門の方が博物館の中をガイドしてくださり、麻績村のことを詳しく知ることができたのでよかったです。

初めて機関車に乗ることができ、汽笛を鳴らせてうれしかったです。

## 職場体験の感想

二年 藤澤 穂奏

私は六月五、六日にセブンイレブンで職場体験をしました。出勤時間は学校



▲充実した職場体験

の登校時間より少し遅めでした。

一日目は、品出しや掃除をしました。お客様が来店した際に「いらっしゃいませ」と言いながら仕事をするのは大変でした。

二日目は、POP作成やレジ体験をしました。覚えるのが大変でしたが、すごく楽しかったです。

二日間体験をして「やっぱり仕事は大変だな」と思いましたが、仕事を終えた後の達成感を感じることもできました。緊張もしましたが、すごく楽しい二日間でした。

# 麻績の神社と 薙鎌信仰について

(その七)

## 聖湖畔の弁財天（続き）

### 「雀木（頭無）の弁財天」

石祠・明治二十一年（一八八八）年七月、五十五cm×五十二cm

### 銘文

字雀木小名頭無し水源ヨ  
リ下流百三十二間汐「マ  
マ」路今回円明真米ノ小耕  
地ニ唱主開鑿以テ源水ヲ増  
加シ旱魃ノ一助ヲ補ヒ喜テ  
水神ヲ祭り崇テ頭無辨財天  
ト云

明治二十一年七月

円明真米耕地

### 「二本松峠」

六十八cm×三十cm（浮彫  
立像）明治二十年代の災害  
流出のため再建

### 「四阿屋北面矢倉 参道室沢山中」

以前ここに湧水帯があり、  
昔から鎮座していたという  
説と、善道寺附近から諏訪  
神社の境内に移り、やがて  
現在地に鎮座したという二  
説がある。



▲矢倉の弁才天種子

出典：麻績村の石造文化財



▲弁才天を表す梵字・種字

弁財天を拝むときに唱える

＜ ソ ＞  
真言「オン・ソラソ  
バティエイ・ソワカ」

＜ソ＞美音の意味・弁財天  
の御利益をあらわす

二基あり、八十cm×四十  
cmの丸彫立像と、慶応三丁  
卯七月巳日（一八六七年）

再建、五十cm×五十cmの文  
字碑で弁才天の種字を刻ん  
である。これは仏として祀  
られたものである。

### おわりに

弁財天（弁才天）は、イ  
ンドの女神から、日本の仏  
に、仏から七福神として変  
身した異例の神である。  
「財」は富だけでなく、  
「生活」に役立つもの、「価  
値のあるもの」である。

麻績村では、聖湖を中心  
に「水の神」として祀られ  
ている。

水は農業や生活に欠かせ  
ない。

温暖化の影響は、ますま  
す高まっている。今年の夏  
も猛暑だという。

弁財天が護ってくれるこ  
とを願う。

### 諏訪神社の分布について

全国に分布する御分社は  
一万余りに及ぶといわれて  
いる。

新潟県が一位で一四九六  
社、諏訪神社の本宮が鎮座  
する長野県が二位で九六三

社だという。意外な数であ  
る。富山・群馬・山梨県が  
これに次ぐという。

神社本庁包括下の神社だ  
けで全国では約八万社だと  
いうから十二・五％が諏訪  
神社の分社である。長野県  
は、二四五六社だというか  
ら三十九・二％である。

麻績村の分社は元を含め  
ると六社で、村誌掲載の神  
社は十四社であるから、四  
十三％が諏訪大社の祭神を  
祀っており、国県を上回っ  
ている。

このほか、「石造文化財」  
によれば、下井堀・野田沢  
・下田に「諏訪大明神」の  
石碑がある。土地台帳（上  
井堀）によれば、丸山に氏  
神として祀られている。

### 負け神が勝ち神に

古事記神話の「負け神」  
建御名方神が全国に一万社  
を超える分社を祀る諏訪大  
社の祭神となられたのは  
「落人神」神ではなかった  
のである。

古事記には「…即逃去…  
迫致科野国州羽海…」と記  
されているが、出雲を退去

する条件として、「信濃の  
国」の歌にもある「…十州  
に境連ぬる国にして…諏訪  
の潮に魚多し…」と歌わ  
れ、水を堪え風光明媚な出  
雲に劣らぬ、信濃の国諏訪  
を譲り受けたと推考する。  
国譲りは、出雲だけでは  
なく、日本各地であったの  
である。

朝廷にとって諏訪は出雲  
に匹敵する重要な聖地であ  
ったのかもしれない。

諏訪では、国譲りをかけ  
て勇猛に争った建御名方神  
を迎える体制が整っていた  
ものと思われる。

平安時代から幕末には、  
領地を移し替える「国替  
え」が行われた。

特に江戸幕府は、大名統  
制策として、転封・移封・  
改封などという国替えが顕  
著であった。

神話の時代にも国替えが  
あったのであろう。

次号に続く

「寄稿」信濃史学会会員

飯森 忠幸



# 発表！

## 上半期ベストセラー

二〇二五年上半期に売れた本がわかる、上半期ベストセラーのランキングが発表されました。(トーン調べ)話題の本が勢揃いです。

おみ図書館所蔵の本のうち上位五位までを紹介します。

### 第一位「大ピンチずかん」シリーズ

日常に溢れているピンチがレベルごとにいくつも登場し、クスクスつと笑って共感しながら楽しめる絵本です。



作 鈴木のりたけ  
小学館

### 第二位「改訂版 本当の自由を手に入れる お金の大学」

身近なお金のことを色々と学べる入門書。自分は次

に何をしていくか、何を学んでいくべきかを考える材料になる本です。



著 両@リベ大学長  
毎日新聞出版

### 第三位「カフネ」

二〇二五年、本屋大賞受賞作。人生のお守りになる食が繋ぐ愛の物語です。



著 阿部暁子  
講談社

### 第四位「謎の香りはパン屋から」

第二三回『このミステリーがすごい!』大賞受賞作。



著 土屋うさぎ  
宝島社

第五位「頭がいい人が話す前に考えていること」  
自分の頭で考える習慣が身につく一冊。



著 安達裕哉  
ダイヤモンド社

図書館ではランキング十六位まで企画コーナーで紹介しています。話題の本を図書館でお楽しみください。

### 保育園読み語り

ベストセラーランキングで紹介したように、近年本の売り上げ上位には、必ず絵本が入ってきます。ヒットの要因は様々だと思いますが、絵本を子どもたちと共有する時間は本当に楽しいものです。



▲「これ知ってるよー」絵本を通して会話も広がります

子どもたちの、絵本に集中する力はとても強く、読み手も改めて絵本の持つ魅力を感じます。  
月二回金曜日の夕方、保育園で保護者やボランティアの方々に、絵本や紙芝居を読んでいただく活動をしています。

興味のある方はおみ図書館にご連絡ください。お待ちしております。

### 麻績小学校図書館便り

田んぼに水が張られたとたんに、カエルの鳴き声が大きくなっています。  
今、ニュースでは、備蓄米の話題から、日本の米作りのあり方についても議論が交わされ、連日のように報道されています。

そこで、今回の図書の間には、山形県天童市に伝わる民話『はなのかけたおじぞうさま』という紙芝居を取り上げました。

水不足に困り果てたお百姓が、自分の田んぼにだけ水を引いて一人だけ難を逃れようとしたが、お地蔵様の教えに心を打たれ、

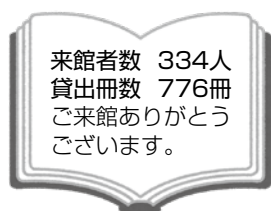


文/絵 林なつこ  
教育画劇

みんな水を受け合い、お地蔵様をもっと大事に思うようになったというお話です。

昨年度、社会科で水の学習を行い、今年度は米作りに挑戦している五年生は、特に関心が高く、昔は水の確保が大変だったこと、今でも水不足があることに気づいている子もいました。いろいろな困難に直面した時、周りの人のことも思いやりながら、みんなで力を合わせて乗り越えていく集団でありたいですね。

### 5月の図書館



来館者数 334人  
貸出冊数 776冊  
ご来館ありがとうございます。



### 司法書士事務所における 「相続登記特別無料相談」

「相続の心配ごとを  
解決しませんか？」

相続登記土地国庫帰属制  
度と相続登記の義務化が開  
始されましたが、司法書士  
会では、相続登記に関する  
不安や疑問を少しでも解決  
するため、無料相談を行いま  
す。

詳細は、次のとおりです  
ので、ご希望される方は、  
県内の各司法書士事務所へ  
電話でご予約ください。

#### 日時

八月四日（月）から  
八月八日（金）までの  
午前九時から  
午後四時まで

#### 会場

県内の各司法書士事務所  
（必ず、事前に電話で予約

してお出かけください）  
予約先

相談を希望する司法書士  
事務所に直接お問い合わせ  
ください。

お問い合わせ先

長野県司法書士会

（☎〇二六―

二三二―七四九二）

麻績小学校PTAから  
アルミ缶回収について  
のお願い

麻績小学校PTAではアル  
ミ缶回収を行い、その収  
益を学校の教育活動に役立  
てています。より多くのアル  
ミ缶を回収できますよう、  
皆様のご協力をよろしくお  
願い致します。



▲アルミ缶回収場所



▲飲料用アルミ缶を洗い、つぶしてビ  
ニール袋に入れて出してください

#### 一 回収する物

飲料用アルミ缶

#### 二 回収場所

小学校校庭バックネット  
裏のアルミ缶置き場  
（扉を開けて、奥から詰め  
て置いて下さい）

#### 三 回収方法

（一）アルミ缶を洗い、つ  
ぶしてからビニール袋に  
入れる。

（二）アルミ缶は袋から出  
さず、袋ごと業者が回収  
するため、袋からアルミ  
缶が落ちないようにしっか  
り縛る（袋の指定はあり  
ません）。

#### 四 ご注意頂きたいこと

飲料用アルミ缶以外のもの  
（缶詰の缶、スチール缶、

瓶等）が混入しないよう徹  
底をお願いします。

### 公民館行事の予定

#### 第三回麻績学級

日時 七月十九日（土）

午前八時二十分

交流センター集合

#### 内容

自然を楽しむ

サントリー天然水

北アルプス信濃の森

工場と大町エネルギー

博物館の視察研修

（要予約）

#### 第三回ふれすぽ

日時 七月二十七日（日）

午前十時から

場所 地域交流センター

内容 コーデイネーショ  
ントレーニング体験

会

#### 講師

認定指導員

中川菜成さん

#### 備考

①小学生以下の方は、  
保護者同伴

②持ち物は、運動が  
できる服装と室内  
シューズ、飲み物

### 二十歳のつどい

日時 八月十五日（金）

午前十時五十分から

式典開始

#### 場所

地域交流センター

#### 備考

対象者は、平成十七  
年四月二日から平成

十八年四月一日まで

の出生者で、麻績小

学校及び筑北中学校

に在籍していた方、

または現在麻績村に

住所がある方。

対象者の方には、

直接ご通知します。

### 第四回麻績学級

日時 八月二十二日（金）

午後一時三十分

交流センター集合

#### 内容

聖高原を知る

聖高原聖博物館など

の視察研修（要予約）



ご冥福を祈る

清水 史子 68歳 砂原  
飯森 豊子 92歳 明治町  
夏目 弘子 84歳 丸山