

館 報

お み

12月号  
No.705

2025.12.25 (令和7年) 編集と発行／長野県東筑摩郡麻績村公民館  
TEL 0263-67-2240



## 令和7年 麻績村重大ニュース

館報おみ700号発行

無投票により塚原村長が再選

3期振りに女性の村議会議員が選出

清水大選手が国スポ成年男子C優勝

新福祉施設が稼働

聖高原駅前に新たな集合住宅完成

農産物直売所「おみの恵み」オープン

# 令和七年私のニュースと新年の抱負

令和七年の麻績村は、九月の選挙により第十九期村議会議員が選出され、十二月には無投票で塚原村長が再選されました。また館報おみが七〇〇号を迎えた年でもありました。今月号は、来年の干支である午年（うまどし）の皆さんの「①令和七年のニュース」と「②新年の抱負」をご紹介します。



瀬戸朝斗さん（本町）

## ①麻績小フェス

総合の時間にみんなで計画し、一年生、二年生、五年生に楽しんでもらうことを目的として遊ぶ場所を作り、実際にフェスを行いました。僕はスーパーボール流しの担当として、まずよさげな竹を選ぶところから始まりました。そこから、試行錯誤を経て、たくさんの先生方から流し台の作り方や崩れないようにするための工夫を教わりました。例えば、教頭先生に三脚



▲麻績小フェスのスーパーボール流し

の丈夫な作り方を教えてもらったり、西澤先生に良い位置に三脚を置くことを教えてもらったりしました。何度も崩れながら、それでも完成させました。実際に水を流してみると、スーパーボールがはねて落ちてしまい、ガムテープで段差を緩やかにするなどしてスムーズに流せるよう工夫しました。ルールの紙や、ポスターなどを作って、フェス本番は一度にいっぱいお客

さんが来て対応が大変でしたが、楽しませることができてよかったです。しかし、フェスが終わったあとの片付けはものすごく大変でした。

## ②中学への進学

来年は六年間もいた小学校を卒業して中学校に進学します。そこで僕は絶対に頑張りたい二つのことがあります。一つ目は勉強です。今は、算数や理科があまり得意じゃなく単元によって全然わからなくて不安なところもあります。なので、中学校に進学したら今よりもっと勉強を頑張りたいです。勉強の中でも特に頑張りたいのは算数の割合や文章問題、理科の自然や地形。この四つが特に苦手なので頑張りたいです。二つ目は

運動です。僕はあまり体力がないのが課題であると思うので、運動をして体力をつけたいです。そして、健康に毎日元気に登校したいと思います。



高木雅斗さん（明治町）

## ①筋トレに挑戦

就職してから、学生の時のように体育の授業もないため体を動かす機会が極端に減ったのに対し、体重ばかりが増え始めたことに気付いたので筋トレを始めました。

筋トレを始めて、まず感じたのは想像以上に体が動かないことでした。翌日には筋肉痛に苦しめられたという実感もあり、うれしくもありました。

継続していると、持ち上げられる重量・回数が少しずつではありますが増えていくのが楽しくなっていきました。

ました。体形の変化はまだわずかですが、継続するために無理せずにやっつけていこうと思います。

## ②来年の抱負

麻績村役場職員として、三年目になり来年はこれまで身につけた基礎を土台に、より主体的に業務へ取り組み一年に行きたいと思っています。指示を待つだけでなく、自ら課題を見つけ、住民の立場に立った提案ができる職員を目指します。関係部署や地域の方々との連携を大切にし、信頼される存在となれるよう、一つ一つの仕事に責任感を持って取り組んでいきます。



塚原和香子さん（西之久保）

## ①ー1

## 長女の小学校入学

ついこの間まで赤ちゃんだったはずの娘が、ピカピ



▲麻績小学校入学式

カの一年生になりました。

初めは「ちゃんと勉強ついでいけているかな」なんて心配をしていましたが、余計なお世話でした。しっかり宿題を済ませ、寝る前に持ち物確認と翌日着ていく服を準備してから寝る娘を見て、成長したなと感心する一方、「私はこんなに出来た小学生じゃなかったな。本当に私の子どもなのか？」と誤ってしまいました。

## ①ー2

### 人生初のブックトーク

十一月に筑北中学校の読書旬間にあわせて、図書館職員として本の紹介に行きました。昔から人前で話すのが苦手の私が、中学生に本を薦めるなんて本当にで

きるのか。ミステリーやホラー小説ばかり読んでいる私の紹介した本など、中学生の皆に刺さるのか。とにかく始める前から不安で、何度も下書きしてイメージトレーニング…。

当日のことは緊張ですっかり忘れてしまいましたが、会の終了後、紹介した本を手取る中学生たちを見てとても嬉しかったし、自信に繋がりました。貴重な体験をありがとうございました。

## ②年間通して運動を：

毎年、夏の暑さでバテてしまうのが悩み。今年はエアロバイクを漕いだり、ユーチューブの動画でストレッチや筋トレをしたりと、とにかく「動く」ことを意識したところ、大きく体調を崩すことなく夏を乗り切ることができました！その時の喜びは今でも忘れないほど嬉しかったです。しかし結局、また動かない日々が続いてしまっているの、来年は年間通して動く！を目標に過ごしていきたいと思っています。

### 麻績村青少年育成 村民運動推進大会／ 人権教育指導者研修会

国連で世界人権宣言が採択された十二月十日の「人権デー」に合わせ、十二月四日から十日までは「人権週間」と定められています。この期間に合わせて、麻績村でも青少年育成村民運動推進大会と人権教育指導者研修会を十二月六日、地域交流センターで開催しました。

講師に神谷哲彦さんをむかえ、「子どもの自尊感情が地域の宝に変わる理由」子どもたちの人権と地域の安心・安全がどうつながるか」という演題で講演していただきました。神谷さんは元校長で、現在は筑北村教育委員会教育支援室長、安曇野市公民館運営審議会委員として、子どもの人権などについて取り組んでいます。

講演は自身の経験をもとに、「子どものうちに、ありのままの自分をかけがえない存在として肯定的、



▲自尊感情を向上させるために

好意的に受け止める感覚である自尊感情を向上させることが必要である」とお話されました。そのためには「成功をほめて行動を認めることにより、自信を育て、自立させていくことが重要で、それが好循環につながっていく」とのことでした。

### 麻績村でプロレス開催

長野県内で活躍しているプロレス団体「信州プロレスリング」が、旗揚げ二十周年に向けて「長野県七十七市町村ドリームツアー二〇二五―二〇二七」元氣復活総力祭」と題し、地域を盛り上げてまわっています。



▲白熱した試合

す。その第三弾が十二月十三日、麻績村体育館で開催されました。全四試合が執り行われ、ドロップキックなどの大技が炸裂する一方で、お笑い要素が多く、観客を巻き込み、多くの笑いがおきていました。メインイベントの第四試合には、この団体を旗揚げし、県議会議員でもある「グレート☆無茶」選手も参戦。リングの支柱に上がり掛け声をかけたり、リングから飛び出して子どもたちと走りまわったりし、村内外から集まった六十人以上の参加者と会場をわかれました。

## しめ飾り作り講習会

新年へ向けた準備として、しめ飾り作り講習会を十二月十三日、地域交流センターで開催しました。

講師に宮川健一さん（宮本）を迎えて、おみっこ元氣くらぶとの共催で、多くの子どもたちと信州大学教育学部YOU遊未来（チャンス）の皆さんの参加もあり、合わせて三十人近くとなりました。

各自が持参したワラを使って「しゃもじ」や「おやす（お椀）」などのしめ飾りを、経験豊富な方や参加



▲幅広い年齢層の皆さんが参加しました

者同士で教え合いながら、家に飾るために一生懸命に作っていました。

## ひだまり広場

クリスマス会 with  
バイオリンコンサート

ひだまり広場では毎年、リース作りやクリスマスツリーを飾って雰囲気盛り上げ、サンタさんが来てくれるのを期待しながらクリスマス会を開いています。

オーブニングはお楽しみとしてバイオリンコンサート（花音TRIO）です。聞いたことがないバイオリンの音色に興味津々で、瞬きもせず一番前で聞き入る子もいました。子供向けの

クリスマスメドレーの演奏では、0歳から三歳までの子供たちみんなが参加して、マラカスや鈴をリズムに合わせて楽しそうに打ち鳴らし、映画「アラジン」のテーマ曲「ホールニューワールド」や、定番の「情熱大陸」などみんなが知っている曲を親子でゆったりと聞く時間になりました。するとシャン、シャン、シャン



▲メリークリスマス！

という鈴の音とジングルベルのバイオリン演奏とともに白いおひげのサンタさん登場、お供にトナカイさんも一緒です。

子どもたちは本当にサンタさんが来てくれたと驚いている表情！この純粹なまなざしは、大人の気持ちも優しくしてくれる癒しでもあります。全員がプレゼントをもらい、お礼にサンタさんに書いた「来てくれてありがとう」の手紙を渡し、サンタさんとお別れました。子育て中の親子が大勢集い、ホッとできるような、行事を今後も計画し

ていきたいと思えます。

## 麻績小児童と桜を植樹

村では、麻績城山を桜の名所とするため、麻績小学校五年生の児童と一緒に十一月二十七日に桜の植樹を行いました。

参加者はソメイヨシノの苗木を植え、鹿の食害を防ぐ防護ネットを張り、その支柱には、桜が大きく育ってほしいと子どもたちの願いを書いた木のプレートが付けられました。

村の行事で子どもたちと桜の植樹を行うのは、二十五年振りだそうです。



▲城山を桜の名所に



「人生の幸福度はU字型曲線を描く」という統計的なエビデンスがあるらしい。四十代の後半で幸福感は一度底を打ち、その後再び上昇していくという不思議な曲線だ。

若さを武器に理想に向かってがむしゃらに進んできたが、体力やキャリアの限界がチラつくこの頃。子育てのゴールも見え始めたのと同時に、親の介護など、ライフステージの変化が重なり、自分の人生はこのままで良いのかと焦りを感じ不安になる。

しかし、この「どん底」は心が後半生に向けて脱皮している証とも捉えられる。若さに固執せず、変化を受け入れ、等身大の今の自分を認め始めると、視界は少しずつ開けてくるはずだ。あまり力まず軽やかな気持ちで、新しい人生のステージを楽しみながら、U字のその先を登っていききたい。

# 元氣通信!!

今月の小・中学校

## 麻績小学校

十一月二十日・二十一日、  
 六年生は東京へ修学旅行に  
 行ってきました。東京自体  
 が初めての子どもが多く、  
 事前学習の頃から、ワクワ  
 クが止まらない子どもたち  
 の姿が見られました。

東京に入ると、見たこと  
 のないような高いビル、お  
 しゃれな建造物、歴史的な  
 建物に目を輝かせていまし  
 ました。



▲都会の景色に夢中

往路は長野駅から新幹線  
 で向かい、東京メトロ地下  
 鉄やゆりかもめなど、公共  
 の乗り物を利用しました。  
 電車の中でも座らず、外の  
 景色を眺めながら楽しむ姿  
 が見られました。

その他にも、国会議事堂  
 見学、圧巻の劇団四季「ラ  
 イオンキング」の公演や江  
 戸風鈴作りの体験など、政  
 治の中心・文化の中心であ  
 る東京を、五感を使って堪能  
 していました。二日間の



▲江戸風鈴のガラス吹きを体験

集団生活を通して、仲間の  
 新たな良さを発見できたの  
 も二日間の大きな学びであ  
 ったと思います。

## 筑北中学校

### 親子ふれあい講座

一年 吉池泰雅

私は、親子ふれあい講座  
 で陶芸に挑戦し、湯のみと  
 鉢を作りました。講師の一  
 條先生から、粘土はとても  
 貴重なものだと言いたので、  
 無駄がないように大切に使  
 いながら制作しました。

湯のみは、五ミリほどの  
 厚さに伸ばした板状の粘土  
 を型に巻いて作りました。  
 その中で粘土同士は少し水  
 をつけたブラシでこすると  
 簡単にくっつくということ  
 を知りました。

鉢は粘土を手のひらで押  
 し伸ばしたり、ボウルを使  
 って型を作ったりし、布や  
 葉で模様もつけることがで  
 きました。完成は約一か月  
 後になるそうです。

あまり陶芸に触れる機会  
 がない中で今回の体験は  
 とても貴重な経験になりま  
 した。



▲陶芸で湯のみ作りに挑戦!

### 生徒会長になって

二年 宮下結愛

令和八年度、筑北中学校  
 生徒会生徒会長を務めるこ  
 とになりました。来年度の  
 生徒会で目指していくこと  
 は「何事にも積極的にチャ  
 レンジする」です。

地域の人たちと交流があ  
 る生徒会活動や筑北祭の運  
 営に全校でチャレンジしな  
 がら、自分の意見を積極的  
 に発言できる充実した筑北  
 中生徒会を目指していきま  
 す。そのため全校生徒の意  
 見をたくさん取り入れてい  
 きたいと思います。

私は小学生の頃に、児童  
 会長を務めていたため、年  
 間計画や全校生徒の前に出

て代表であいさつする経験  
 があります。しかし、生徒  
 会は児童会よりも「自分た  
 ちで行う活動」という意識  
 が強くなります。

私は会長としてすべての  
 委員会の内容を把握して、  
 委員長のサポートをしてい  
 きたいと思います。



▲「何事にも積極的にチャレンジする」生徒会を目指して



## 麻績の神社と 薙鎌信仰について

(その十三)

### 矢倉諏訪神社について

### 三、鎌倉時代の矢倉郷 (続き)

矢倉には「孫太郎」という樵【きこり】の伝承がある。

文応元(一二六〇)年、越後の国上山の僧学道上人が矢倉を訪れ、寺(現、善導寺と推考)に泊まる。布光山(福満寺)薬師如来を参拝し、鷹巣山(聖山)に登り庵を結ぶ。後の正応五(一二九二)年聖山の現在地に高峰【こうぶ】寺を開基したという。(高峰寺縁起)

上人の道案内と難路を切り開いたのが、矢倉郷の樵孫太郎だという。

高峰寺の権現堂には、「鉞【まさかり】権現」として、孫太郎が祀られている。

### 四、東山道支道と矢倉

「矢倉」の地名の由来に関する史料は、現在のところ発見できないが、建久四(一一九三)年「神鳳鈔」の内宮麻績御厨八か条のうち「矢倉」がある。

広辞苑によれば、矢倉は「武器を納めておく倉」とあり、その他多々ある。

別項には、(岩倉の訛りか)「岩石に穴を掘って物を貯蔵していく倉」とある。

鎌倉付近に多いという。古東山道の支道が麻績を通過したのは、古墳時代前期四〇〇年頃という。

麻績の里の成立は、飛鳥時代、大化二(六四六)年頃と推定されている。

大宝元(七〇一)年、令制東山道が整備され、麻績を通る支道がつくられる。

霊亀元(七一五)年、麻績郷が成立していたと考えられる。

東山道支道の麻績駅【うまや】は「筑北中学校敷地から宮本の間にあった」が通説である。

歴史研究の第一人者、一

志茂樹氏は、東山道支道について「現在のＪＲ麻績駅の南を通った」というから矢倉沖である。

矢倉は、要人の往来もあり、矢倉の北に東山道支道の「麻績駅」があったとも推考される。

「矢倉」は駅の警備をする所であったとも推考されるのである。

### 五、伊賀光宗の配流と矢倉

鎌倉幕府執権北条義時の後室伊賀氏は、矢倉をはじめ五十二箇所の地頭で、政所執事の伊賀光宗の姉である。

義時の死後、貞応三(一二二四)年、伊賀氏は光宗と謀って、女婚藤原実雅を將軍に、その子の政村を執権にしようと企てた。

これが発覚し、光宗は所領五十二箇所を没収され、同年八月二十九日、矢倉に配流される。

嘉禄元(一二二五)年、共に幕政に勤仕した塩ノ谷朝業法名信生法師が、光宗を訪ねる。この時の贈答歌

が信生法師集にあった。歌碑が矢倉四阿屋探訪公園と聖高原駅前公園にある。「おみ衣」の贈答歌が有名である。

矢倉村住居について、法師は「尋ねいってみると、あやしげな萱屋の古屋で、門【かど】の辺にいた男は、乞食と思われる有様…」と惨めな暮しであった。地頭の屋敷には、住めなかったのである。住民との関わりは、どうでしたのでしょうか。光宗は髪をおろして光西と号していました。諏訪神社や大福寺【おおふくじ】(善導寺)に日々お参りし、帰参を願っていたことであろう。

嘉禄元年十二月二十二日、罪を許され、鎌倉に帰参し、矢倉を含む八か所の所領が返され、幕府の評定衆となる。

### 六、矢倉諏訪神社の 薙鎌について

長野県立歴史館特別館長笹本正治氏の調査によれば「明治四十一(一九〇八)年の御柱祭に際して、矢倉

諏訪神社に諏訪神社(現在の諏訪大社)から薙鎌が付与された(諏訪大社御柱祭の研究二〇六頁)」という。「薙鎌が地域の神社に所蔵されていることは特筆すべき…」だともいう。



▲矢倉諏訪神社(右)、本殿彫刻には立川流の特色が見られる(左) (出典：麻績村の歴史遺産と文化財)

次号に続く  
「寄稿」信濃史学会会員

飯森 忠幸



発表！ おみ図書館  
ベストリーダー

二〇二五年中におみ図書  
館でたくさん読まれた本を  
紹介します。

第一位  
カフネ



阿部暁子 著  
講談社

第二位

漫画・リエゾン  
一巻〜二十一巻



講談社

ヨンチャン 原作

第三位

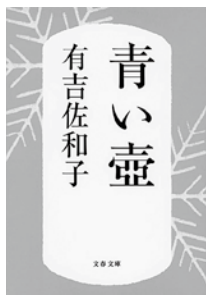
恋とか愛とかやさしさなら  
一穂ミチ 著



小学館

第四位

青い壺



有吉佐和子 著  
文藝春秋

第五位

架空犯



幻冬舎

東野圭吾 著

第六位

捨てられた僕と母猫と奇跡  
船ヶ山哲 著



プレジデント社

第七位

死んだ山田と教室  
金子玲介 著



講談社

第八位

月収



中央公論新社

原田ひ香 著

第九位

漫画・ねことじいちゃん  
一巻〜十一巻  
ねこまき 著

五・六年生でビブリオバトルをしました。これは、各自がおすすめ本を選び、制限時間内に、自分が興味をもったことや本の内容などを筋道立てて話し、「一番読みたくなった本」に選んでもらえるよう競い合うものです(本のバトル)。  
楽しくわかりやすく伝わるよう、聞き手に応じてアドリブOK！本を通して人を知る、人を通して本を知る大切な機会であるとともに、相手の反応を見ながら

第十位

人魚が逃げた



PHP研究所

青山美智子 著



KADOKAWA

麻績小学校図書館便り



▲面白そう！読んでみようかな

## 前月の図書館

来館者数 356人  
貸出冊数 754冊  
ご来館ありがとうございます。

話すことで、自己表現力やコミュニケーション能力を高めることができます。  
初めてのことで緊張すると言いつつも、本番に向けて構成を考え、自分の姿を動画に撮ったり、ペアの前で練習して本番に備えたりした結果、個性豊かに堂々と発表することができ、友達を紹介してくれた本に興味をもった人が多かったようです。



## 「特設行政相談所」を 開催いたします

「特設行政相談所」を次の  
時間と場所で開催いたしま  
す。

日時…一月二十五日（日）

午前十時から

正午まで

場所…村役場二階会議室

「行政相談」は国や地方公  
共団体の仕事やサービスに  
関する意見や要望、苦情の  
受け付け、解決をサポート  
する仕組みで、麻績村では  
不定期で相談所を開設して  
おります。

相談は無料で、秘密は固  
く守られます。どうぞお気  
軽にご利用ください。

お問い合わせ先

麻績村役場総務課  
行政相談事務局

（☎六七一四八五〇）

## 麻績保育園 ライヤー演奏会

おみ保育園では、クリス  
マスに合わせて下形和美  
（青木村）さんと川崎陽子  
さん（安曇野市）によるク  
リスマスのお話と、それ  
にちなんだライヤー演奏会を  
行いました。

途中、保育士の皆さんも  
笛やシンバルなどで参加し、  
園児たちは、語りと演奏に  
聴き入っていました。



▲ライヤーの美しい音色

## 麻績保育園 夢のお出かけ大作戦

秋に子どもたちが、種蒔  
きをした野菜が沢山採れた  
ので子どもたちの「八百屋  
さんをやってみたい」の声



▲いらっしゃいませ～！

を受けて、ずずらん組ひま  
わり組で八百屋さんを開き  
ました。白菜や大根を役場  
入口で売り、大繁盛でした。  
売上金をどうするか子  
どもたちで話し合い、「好  
きなお菓子買いたい！」「  
「電車に乗りたい！」との  
子ども達の声から、一人ひ  
とつAコープおみでお菓子  
を購入して坂北駅まで電車  
に乗り、やすらぎスポーッ  
広場まで遊びに行くこと  
になりました。当日はワクワ  
クして電車に乗り、遊具で  
たくさん遊んだ後は高速道  
路を見下ろしながらお菓子  
を食べました。

自分たちで種を蒔いた野  
菜から、八百屋さんやお買  
い物、お出かけなどこんな

楽しい経験ができるとは思  
ってもみななかったのですが、  
みんなの願いが叶った夢の  
お出かけ大作戦は大成で  
幕を閉じました。

## 市野川分館で しめ飾り作り

市野川分館で、区長や分  
館長など役員を中心に九人  
が集まり、十二月二十一日  
にしめ飾りを作りました。  
ベテランの方は昔を思い  
出しながら、若い方は教え



▲ベテランぞろい



▲素晴らしいでき映え  
（市野川分館玄関）

## 公民館行事の予定

### 新春講演会

日時…二月十一日（水・祝日）

午後二時から

場所…地域交流センター

講師…消費経済アナリスト  
渡辺広明さん

### 第八回麻績学級

日時…二月二十日（金）

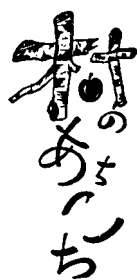
午後二時から

場所…地域交流センター

内容…ひまつぶし  
コンサート

講師…中村豊さん

備考…閉校式を行います。



## ご冥福を祈る

|       |     |      |
|-------|-----|------|
| 久保田正子 | 78歳 | 市野川  |
| 塚原今朝登 | 94歳 | 小東   |
| 飯森千種  | 94歳 | 明治町  |
| 森山伸幸  | 85歳 | 下田   |
| 中山富子  | 77歳 | 西之久保 |