

9月

| 月  | 火   | 水   | 木  | 金   |
|--|---|---|--|---|
| 2  | 3   | 4   | 5  | 6   |
|    |    |    |    | 写真無し  |
| 麦ご飯<br>きゃべつたっぷりメンチカツ<br>切り干し大根のサラダ<br>根菜のごま汁<br>牛乳                                 | ご飯<br>かぼちゃと豚肉のごまがらめ<br>ゆかり和え<br>えのきのふわふわスープ<br>牛乳                                   | ナン<br>キーマカレー<br>コーンサラダ<br>フルーツヨーグルト和え<br>牛乳   | ご飯<br>さばの塩焼き<br>ごま酢和え<br>豚汁<br>牛乳  | しょうゆラーメン<br>わかめとじゃこのサラダ<br>フルーツ杏仁<br>牛乳   |
| 9  | 10  | 11  | 12   | 13  |
|    | 写真無し  |    |    |    |
| 麦ご飯<br>さわらの変わり焼き<br>卵の花炒り煮<br>きのこ汁・梨<br>牛乳   | 豚肉丼<br>キャベツの浅漬け<br>じゃが芋のみそ汁<br>牛乳   | バターロール<br>鶏肉のハーブ焼き<br>水菜とわかめのサラダ<br>ミネストローネ<br>牛乳                                   | ソースカツ丼<br>かぶの浅漬け<br>赤白がんばれ汁<br>牛乳  | あんかけ焼きそば<br>枝豆サラダ<br>お月見団子<br>牛乳  |
| 16   | 17  | 18  | 19   | 20  |
| 敬老の日   | 運動会振替休業   |  |  |  |
|  |   | 米粉パン<br>肉のワインピネガー煮<br>マセドアンサラダ<br>ABCスープ<br>牛乳                                      | 鶏<br>麦ご飯<br>にじますのつぶら揚げ<br>凍り豆腐のごま和え<br>かき玉汁<br>ナガノパープル・牛乳                            | 煮込みうどん<br>糸寒天のサラダ<br>かぼちゃ蒸しパン<br>牛乳   |
| 23   | 24  | 25  | 26   | 27  |
| 秋分の日   |  |  |  |  |
|  | さつま芋ご飯<br>厚揚げの甘酢あんかけ<br>ごま和え<br>すまし汁・麦茶ゼリー<br>牛乳                                    | チーズロールパン<br>チキンとポテトのレモン和え<br>フレンチサラダ<br>ほうれん草のスープ<br>牛乳                             | ご飯<br>さんまの塩焼き<br>おろし和え<br>いものこ汁<br>シャインマスカット・牛乳                                      | きのこといかのスパゲティ<br>かぼちゃサラダ<br>秋色ボンチ<br>牛乳  |
| 30   |   |   |  |   |
|  |   |   |  |   |
| マーボーカレーライス<br>枝豆サラダ<br>おかしなめだまやき<br>牛乳   |   |   |  |   |

|

|