

9月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
				写真無し
麦ご飯 きゃべつたっぷりメンチカツ 切り干し大根のサラダ 根菜のごま汁 牛乳	ご飯 かぼちゃと豚肉のごまがらめ ゆかり和え えのきのふわふわスープ 牛乳	ナン キーマカレー コーンサラダ フルーツヨーグルト和え 牛乳	ご飯 さばの塩焼き ごま酢和え 豚汁 牛乳	しょうゆラーメン わかめとじゃこのサラダ フルーツ杏仁 牛乳
9	10	11	12	13
	写真無し			
麦ご飯 さわらの変わり焼き 卵の花炒り煮 きのこ汁・梨 牛乳	豚肉丼 キャベツの浅漬け じゃが芋のみそ汁 牛乳	バターロール 鶏肉のハーブ焼き 水菜とわかめのサラダ ミネストローネ 牛乳	ソースカツ丼 かぶの浅漬け 赤白がんばれ汁 牛乳	あんかけ焼きそば 枝豆サラダ お月見団子 牛乳
16	17	18	19	20
敬老の日	運動会振替休業			
		米粉パン 肉のワインピネガー煮 マセドアンサラダ ABCスープ 牛乳	鶏 麦ご飯 にじますのつぶら揚げ 凍り豆腐のごま和え かき玉汁 ナガノパープル・牛乳	煮込みうどん 糸寒天のサラダ かぼちゃ蒸しパン 牛乳
23	24	25	26	27
秋分の日				
	さつま芋ご飯 厚揚げの甘酢あんかけ ごま和え すまし汁・麦茶ゼリー 牛乳	チーズロールパン チキンとポテトのレモン和え フレンチサラダ ほうれん草のスープ 牛乳	ご飯 さんまの塩焼き おろし和え いものこ汁 シャインマスカット・牛乳	きのこといかのスパゲティ かぼちゃサラダ 秋色ボンチ 牛乳
30				
				
マーボーカレーライス 枝豆サラダ おかしなめだまやき 牛乳				

|

|