

10月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
<p>マーボー丼 春雨サラダ わかめスープ 牛乳</p>	<p>ふわふわ親子丼 いそびたし 根菜のごま汁 牛乳</p>	 <p>まるパン サクサクフレークチキン 水菜サラダ ほうれん草のスープ 牛乳</p>	 <p>麦ご飯 鶏肉の香味焼き カミカミサラダ かき玉汁 牛乳</p>	<p>教育課程</p>
7	8	9	10	11
<p>ご飯 さんまのかば焼き キャベツの浅漬け じゃが芋のみそ汁 牛乳</p>	<p>ご飯 とりつくねのみそだれ 磯香和え 沢煮椀 牛乳</p>	 <p>ブルーベリーパン チキンとかぼちゃのグラタン フレンチサラダ チンゲンサイのスープ 牛乳</p>	 <p>麦ご飯 レバーのかりんとう揚げ おかか和え さつまいものみそ汁 牛乳</p>	 <p>みそラーメン いかくんサラダ アップルパイ 牛乳</p>
14	15	16	17	18
<p>体育の日</p>	 <p>きのこご飯 ちくわの二色揚げ 切り干し大根のサラダ 豆腐のすまし汁 牛乳</p>	 <p>ピザトースト 秋のポトフ ツナサラダ りんご 牛乳</p>	 <p>麦ご飯 さばの塩焼き 秋野菜の煮物 豆乳入りみそ汁 牛乳</p>	 <p>煮込みうどん さつまいものかき揚げ ごま和え 牛乳</p>
19(土) 土曜参観	22	23	24	25
 <p>マーボー丼 春雨サラダ わかめスープ 牛乳</p>	<p>即位礼正殿の儀</p>	 <p>きなこ揚げパン つるつるサラダ 卵スープ りんご 牛乳</p>	 <p>ご飯 凍り豆腐のはさみ煮 枝豆サラダ 豚汁・りんご 牛乳</p>	 <p>きのこクリームスパゲティ 海藻サラダ なめこのプチケーキ 牛乳</p>
28	29	30	31	
 <p>ご飯 のみみじ焼き 切り干し大根の炒め煮 きのこ汁 牛乳</p>	<p>鮭</p> <p>むらさき米ご飯 肉団子の菊花蒸し こんにゃくのきんぴら 白玉だんごのすまし汁 牛乳</p>	 <p>まるパン タンドリーチキン コーンサラダ ABCスープ 牛乳</p>	 <p>実りの秋カレー 花野菜サラダ かぼちゃプリン 牛乳</p>	

|