

11月

月	火	水	木	金
				1
				 <p>きのこといかのスパゲティ いがぐりくん コーンサラダ 牛乳</p>
4	5	6	7	8
	 <p>ご飯 ハンバーグケチャップソース カミカミサラダ かき玉汁 いちごクレープ・牛乳</p>	 <p>コッパン 秋味シチュー 花咲いかのカルパッチョ みかんゼリー 牛乳</p>	 <p>ひじきご飯 ししゃものごま揚げ たくあん和え じゃが芋のみそ汁 牛乳</p>	 <p>煮込みうどん ツナとごぼうのサラダ やしよま 牛乳</p>
11	12	13	14	15
 <p>信州ボークのコロコロカレー 森のサラダ りんご 牛乳</p>	 <p>ご飯 鮭のチャンチャン焼き 昆布和え どさんこ汁 牛乳</p>	 <p>米粉パン チキンとポテトのレモン和え フレンチサラダ コーンポタージュ 牛乳</p>	 <p>ご飯 ハタハタのから揚げ ごまびたし きりたんぼ鍋 牛乳</p>	 <p>かぼちゃほうとう 豆腐のサラダ ピーチゼリー 牛乳</p>
18	19	20	21	22
 <p>ご飯 みそカツ キャベツの即席漬け きしめんのすまし汁 牛乳</p>	 <p>わかめご飯 つけあげ おかか和え さつま汁 牛乳</p>	 <p>バターロール 鶏肉のパン粉焼き マゼドアンサラダ ABCスープ 牛乳</p>	 <p>ご飯 クーフィリチー こんにゃくサラダ もずくのかき玉汁 紫いもチップス・牛乳</p>	 <p>すきやきうどん ほうれん草のおひたし さつまいも蒸しパン 牛乳</p>
25	26	27	28	29
 <p>きのこご飯 わかさぎのから揚げ 糸寒天サラダ 豆腐のすまし汁 牛乳</p>	 <p>ご飯 鶏の唐揚げorエビフライ 海藻サラダ ずきり汁 牛乳</p>	 <p>セレクト揚げパン ポークビーンズ ツナサラダ 牛乳</p>	 <p>野沢菜チャーハン 豆腐サラダ きのこたっぷり汁 りんご 牛乳</p>	 <p>みそ煮込みうどん にらせんべい 白菜のおひたし 牛乳</p>

|

|