

12月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
			写真無し	
サンジの焼き飯 ごま酢和え きくらげと卵のスープ みかん 牛乳	オムライス 花野菜サラダ ココロポテトスープ 牛乳	コッペパン・ラフランスジャム シェパードパイ りんごサラダ ほうれん草のスープ 牛乳	麦ご飯 さんまのかんろ煮 切り干し大根のサラダ 厚揚げのみそ汁 牛乳	スパゲティミートソース カミカミサラダ プリン 牛乳
9	10	11	12	13
				
ご飯 ポークソテー マゼドアンサラダ 卵スープ 牛乳	カレーピラフ シチューポットパイ つるつるサラダ 牛乳	ラピュタパン 森のサラダ シータのポークシチュー 牛乳	ご飯 さばのみそ煮 キャベツの浅漬け おでん・りんご 牛乳	長崎ちゃんぽん おかか和え ぐりとぐらのカステラ 牛乳
16	17	18	19	20
				
麦ご飯 厚揚げの甘酢あんかけ 磯香和え 根菜のごま汁 牛乳	ポークカレーライス 福神漬け和え りんごゼリー 牛乳	ビスキュイパン ポークビーンズ ひじきのマリネ 牛乳	ご飯 タラのパン粉焼き 海藻サラダ えのきのふわふわスープ 牛乳	きのこうどん わかめとじゃこのサラダ かぼちゃ団子 牛乳
23	24	25	26	27
				年末年始休み
チキンクリームライス クリスマスサラダ チョコカップケーキ 牛乳	ご飯 えびと凍り豆腐のチリソース 小松菜のおひたし チンゲンサイのスープ 牛乳	バターロール 白菜と鶏肉のクリームシチュー パスタサラダ りんご 牛乳	発芽玄米ご飯 プリの照り焼き ごま和え 年越しそうめん汁 みかん・牛乳	
30	31			
年末年始休み	年末年始休み			

|