

2月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
				
恵方巻き 筑前煮 白玉だんご汁 福豆 牛乳	わかめご飯 鶏の唐揚げ カミカミサラダ きくらげと卵のスープ ミルク・牛乳	まるパン サクサクフレークチキン 水菜サラダ コロコロポテトスープ 牛乳	麦ご飯 さわらの変わり焼き 切り干し大根の煮物 豆腐のすまし汁 いちご・牛乳	みそラーメン いかくんサラダ アップルパイ 牛乳
10	11	12	13	14
	建国記念の日			
ご飯 厚揚げの肉みそあんかけ ツナとごぼうのサラダ えのきのふわふわスープ 牛乳		ビスキュイパン ポークビーンズ まぜっこサラダ 牛乳	牛 ビビンバ丼 ビーフンスープ おかしなめだまやき 牛乳	スパゲティベスコトーレ ブロッコリーサラダ チョコカップケーキ 牛乳
17	18	19	20	21
				
麦ご飯 さばのみそ煮 キャベツの浅漬け おでん 牛乳	ご飯 ひじき春巻 ナムル 豆乳入りみそ汁 牛乳	米粉パン 白菜と鶏肉のクリームシチュー パスタサラダ みかんゼリー 牛乳	麦ご飯 手作りふりかけ 肉じゃが 磯香和え いちご・牛乳	ジャージャー麺 きなこビーンズ ごま酢和え 牛乳
24	25	26	27	28
振替休日				
	カレーピラフ ビーフシチューパイ つるつるサラダ 牛乳	ラピュタパン 森のサラダ 和風ポトフ 牛乳	ご飯 えびと凍り豆腐のチリソース 小松菜のおひたし ワンタンスープ 牛乳	カレーうどん 豆腐サラダ デコボン 牛乳

|

|