

4月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
		 <p>セサミトースト 和風ポトフ 花野菜サラダ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん 蒸し鶏のごまだれがけ いかくんサラダ かき玉汁 牛乳</p>	<p>写真なし</p> <p>煮込みうどん ちくわの磯辺揚げ おかか和え 牛乳</p>
12	13	14	15	16
<p>写真なし</p> <p>ポークカレー つるつるサラダ みかんゼリー 牛乳</p>	 <p>ごはん さわらの香味焼き 切り干し大根の炒め煮 小松菜のみそ汁・いちご 牛乳</p>	 <p>コッペパン チキンとポテトのレモン和え パスタサラダ チンゲンサイのスープ 牛乳</p>	 <p>桜ちらし 〈お花見献立〉 たけのこと鶏肉の煮物 豆腐のすまし汁 桜もち 牛乳</p>	 <p>スパゲッティ・ナポリタン 水菜と大根のサラダ フルーツヨーグルト 牛乳</p>
19	20	21	22	23
<p>写真なし</p> <p>わかめごはん 肉団子のたんぽぽ蒸し 海藻サラダ 豆腐のみそ汁 牛乳</p>	 <p>麦ごはん えびと凍り豆腐のチリソース 小松菜のおひたし 春雨スープ 牛乳</p>	 <p>バターロール 鮭のマスタード焼き かみかみサラダ 春キャベツのスープ 牛乳</p>	 <p>栗赤飯 〈入学・進級お祝い〉 鶏のから揚げ チンゲンサイのおひたし お祝いすまし汁 お祝いゼリー・牛乳</p>	 <p>あんかけ焼きそば ごま酢あえ 美生柑 牛乳</p>
26	27	28	29	30
 <p>発芽玄米ごはん 豚肉のアップルソース 磯香和え ワントンスープ 牛乳</p>	 <p>ふわふわ親子丼 こぎつねサラダ 大根のみそ汁 牛乳</p>	<p>写真なし</p> <p>丸パン タンドリーチキン コーンサラダ ABCスープ 牛乳</p>	<p>昭和の日</p>	<p>写真なし</p> <p>しょうゆラーメン まぜっこサラダ プリン</p>

1