

5月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	 <p>たけのこごはん 笹かまの変わりあげ アスパラサラダ 豆腐のすまし汁 牛乳 〈こどもの日献立〉</p>	<p>写真なし</p> <p>ジャージャーめん ごま酢あえ きなこビーンズ 牛乳</p>
10	11	12	13	14
<p>写真なし</p> <p>マーボー丼 バンバンジー ビーフンスープ 牛乳</p>	<p>写真なし</p> <p>ごはん カリカリ豆 切り干し大根のサラダ 豚汁 牛乳</p>	<p>写真なし</p> <p>ツイストパン 鶏肉のハーブ焼き フレンチサラダ コーンポタージュ 牛乳</p>	 <p>紫米ごはん アスパラの肉ロール春巻き 糸寒天のサラダ じゃがいものみそ汁 牛乳</p>	<p>写真なし</p> <p>山菜うどん 新玉ねぎとえびのかき揚げ おろし和え 牛乳</p>
17	18	19	20	21
 <p>ハヤシライス ぐりぐらサラダ りんごゼリー 牛乳 お話献立</p>	 <p>ごはん さわらの変わり焼き くきわかめのきんぴら えのきのふわふわスープ 牛乳</p>	<p>写真なし</p> <p>黒コッペパン キッシュ風オムレツ ツナサラダ カレースープ 牛乳</p>	 <p>ごはん コロケ すくすくサラダ カレースープ 牛乳</p>	 <p>スパゲッティ・ベスカトーレ ブロッコリーサラダ 黒糖ふわふわケーキ 牛乳</p>
24	25	26	27	28
 <p>キムタクごはん 鶏のからあげ わかちくサラダ ほうれん草のスープ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ ごま和え 若竹汁 牛乳</p>	<p>写真なし</p> <p>ピザトースト ツナサラダ たまごスープ 牛乳</p>	 <p>ごはん あじの梅じそフライ たくあん和え ごま汁 牛乳</p>	 <p>長崎ちゃんぽん 小松菜のおひたし フルーツ杏仁 牛乳</p>
31				
 <p>ごはん とりつくねのみそだれ 磯香あえ 沢煮椀 牛乳</p>				