

月	火	水	木	金
			1	2
			 <p>ごはん 鮭の包み揚げ 海藻サラダ キムチスープ 牛乳</p>	 <p>ナポリタン たこのカルパッチョ カラフルボンチ 牛乳 《半夏生》</p>
5	6	7	8	9
 <p>ごはん 冷ごましゃぶ じゃがいものきんぴら 玉ねぎのみそ汁 牛乳</p>	 <p>ガバオライス ブロccoliーサラダ ビーフンスープ 牛乳 《タイの料理》</p>	<p>写真なし</p> <p>ハニーレモントースト ポークビーンズ キャベツとチーズのサラダ 牛乳</p>	 <p>七塔ちらし 豆腐サラダ そうめん汁 七塔ゼリー 牛乳 《七夕献立》</p>	 <p>冷やしうどん 豆豆みそ豆 ワインゼリー 牛乳</p>
12	13	14	15	16
<p>振替休業</p>	 <p>野沢菜菜めしごはん ピーマンの肉詰め焼き 枝豆サラダ 大根のみそ汁 牛乳</p>	<p>清水牧場さんより、 いただいた 信州プレミアム肉 を使って</p> <p>コッペパン 手作りソーセージ マセドアンサラダ ほうれん草のスープ 牛乳 《ドイツの料理》</p>	 <p>ごはん サイコロステーキ 糸寒天のサラダ きくらげと卵のスープ 牛乳 《地域食材の日》</p>	 <p>ジャージャーめん まぜっこサラダ ビーチゼリー 牛乳</p>
19	20	21	22	23
 <p>わかめごはん ちくわの磯辺揚げ つるつるサラダ かき玉汁 《2年リクエスト》 ブルーベリークレープ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん チキンの北京ダックソース ラーメンサラダ ザーサイスープ 牛乳 《中国の料理》</p>	 <p>夏やさいカレー 福神和え すいか 牛乳</p>	<p>夏休み</p> 	
24	25	26		