

月	火	水	木	金
		1	2	3
		写真なし まるパン なすのミートグラタン 花野菜のサラダ キャベツのスープ 牛乳	 麦ごはん さばのみそ煮 キャベツの浅漬け 鶏ごぼう汁 牛乳	写真なし しょうゆラーメン まぜっこサラダ フルーツ白玉 牛乳
6	7	8	9	10
 チキンときのこのホワイトカレー れんこんチップスサラダ 梨 牛乳	 発芽玄米ごはん えびしゅうまい 五目きんぴら けんちん汁 牛乳	長野県特産の凍り豆腐と 安曇野産のニジマス  ピザトースト パスタサラダ コーンポタージュ 牛乳	 ごはん にじますのつぶらあげ 凍り豆腐のごまあえ にらたまスープ 牛乳 《地域食材の日》	 スパゲッティ・ミートソース 森のサラダ プリン 牛乳
13	14	15	16	17
 発芽玄米ごはん ポークソテー シーザーサラダ えのきのふわふわスープ 牛乳	写真なし ごはん 鮭の塩麹やき 切り干し大根の炒め煮 さつま汁 牛乳	校長先生より、 かぼちゃをいただきました  チーズロールパン 鶏肉のワインビネガー煮 グリーンサラダ ABCスープ 牛乳	 ごはん かぼちゃと豚肉のごまがらめ 和風サラダ うまみたっぷりきのこ汁 牛乳	 あんかけやきそば 豆腐のサラダ おかしな目玉焼き 牛乳
20	21	22	23	24
敬老の日	 さつまいもごはん 厚揚げの甘酢あんかけ ごまあえ 《十五夜》 あらはんべん汁 お月見ゼリー、牛乳	 米粉パン 《地域食材の日》 鶏肉のアップルソース かみかみサラダ きくらげと卵のスープ シャインマスカット 牛乳	秋分の日  生坂村産の シャインマスカット	学校みどりの日
27	28	29	30	
 ごはん 酢豚 ワンバー漬け 白菜のスープ 牛乳	写真なし ごはん 鮭の塩焼き おろしあえ じゃがいものみそ汁 牛乳	写真なし ブルーベリーパン チキンとかぼちゃのグラタン フレンチサラダ 牛乳	教育課程研究協議会	