

月	火	水	木	金
				1 写真なし 煮込みうどん いがぐり君 チンゲンサイのおひたし 牛乳
4  発芽玄米ごはん きんぴらバーグ ゆかりあえ こまつなのみそ汁 牛乳	5  きのこごはん ちくわのカレー揚げ 糸寒天のサラダ すまし汁 牛乳	6  新米が届きました。 ツイストパン サクサクフレークチキン ブロッコリーのサラダ ABCスープ ソーダゼリー 牛乳	7  麦ごはん チンジャオロース ごまびたし とうもろこしのスープ 牛乳	8  きのこといかの卵ゲッティ かぼちゃサラダ ブルーベリーマフィン 牛乳 《目の愛護デーこんだて》
11  ごはん 鶏肉のからあげ わかめとじゃこのサラダ さつまいものみそ汁 牛乳	12  ごはん じゃが豚キムチ れんこんサラダ ひじきのスープ 牛乳	13 写真なし ナン キーマカレー ヨーグルトコールスロー 秋色ポンチ 牛乳	14  ごはん さんまの甘露煮 磯びたし いものこ汁 牛乳	15  みそラーメン ごま酢あえ アップルパイ 牛乳
18  栗おこわ 《十三夜》 わかさぎのからあげ かぶの浅漬け 豚汁 牛乳 《5年生のもち米を使用》	19  わかめごはん 千草やき 枝豆サラダ キムチスープ 牛乳	20 写真なし ビスキュイパン ポークビーンズ 海藻サラダ 牛乳	21 写真なし ふわふわ親子丼 こぎつねサラダ 大根のみそ汁 牛乳	22 音楽会♪
25  秋の実りカレー 花野菜サラダ りんご 牛乳	26  発芽玄米ごはん 鮭の黄金やき くきわかめのきんぴら ほうれん草のスープ 牛乳	27 写真なし バターロール 丼とポテの味噌和え ひじきのマリネ 白菜のスープ 牛乳	28  ごはん 揚げぎょうざ ナムル きくらげと卵のスープ 牛乳	29  卵ゲッティ・ハートレ フレンチサラダ かぼちゃの蒸しケーキ 牛乳 《ハロウィンこんだて》