

月	火	水	木	金
		1	2	3
		 <p>小倉パン 切り干し大根のサラダ 白菜と肉団子のスープ りんご 牛乳</p>	 <p>麦ごはん えびと凍り豆腐のチリソース ナムル ワンタンスープ 牛乳</p>	 <p>長崎ちゃんぽん おかか和え もち麦のマーマレードマフィン 牛乳</p>
6	7	8	9	10
 <p>読書旬間 サンジの焼きめし ツナとごぼうのサラダ きくらげと卵のスープ みかん 牛乳 《ワンピース》より</p>	 <p>ごはん ささかまの変わりあげ 磯マヨ和え きりたんぼ鍋 牛乳 《なべぶぎょうきいっばつ》より</p>	<p>1年生から「さつまいも」 をいただきました。</p>  <p>米粉パン シェパードパイ 枝豆サラダ ほうれん草のスープ 牛乳 《ハリー・ポッターと秘密の部屋》より</p>  <p>麦ごはん いわしのかばやき ごまびたし さつま汁 牛乳 《いわしくん》より</p>	<p>写真なし</p>	
13	14	15	16	17
 <p>麦ごはん チキンのねぎねぎソース つるつるサラダ 凍り豆腐のみそ汁 牛乳 《ねぎぼうずあさたろう》より</p>	 <p>ごはん 信州サーモンのホイル焼き 糸寒天のサラダ 厚揚げとろみ汁 牛乳 《地域食材の日》</p>	 <p>チーズロールパン 鶏肉のハーブ焼き パスタサラダ かぼちゃスープ 牛乳 《かぼちゃスープ》より</p>	<p>写真なし</p>	 <p>スパゲッティ・ナポリタン いかのカルパッチョ風サラダ スイートポテト 牛乳 《ワタナベさん》より</p>
20	21	22	23	24
<p>写真なし</p> <p>発芽玄米ごはん 鯖のみそ煮 かぶと白菜の浅漬け みぞれ汁 牛乳</p>	 <p>ナンピザ レンコンサラダ たまごスープ 牛乳</p>	<p>写真なし</p> <p>ほうとう 白菜の柚子香あえ かぼちゃだんご 牛乳 《冬至の日こんだて》</p>	 <p>カレーピラフ ビーフシチューパイ クリスマスサラダ いちごプリン 牛乳 《クリスマスこんだて》</p>	 <p>発芽玄米ごはん ぶりの照り焼き ごま和え 年越しそうめん 牛乳 《お年取り》</p>
27	28	29	30	31
<p>冬休み</p>				

