

11月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
			文化の日	
	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 昆布和え どさんこ汁 牛乳《北海道の献立》	米粉パン サクサクフレークチキン つるつるサラダ ABCスープ・いちごクレープ 牛乳《4年生リクエスト献立》		スパゲティペスカトーレ さつまいもサラダ 秋色ポンチ 牛乳
7	8	9	10	11
				
ご飯 さんが揚げ キャベツのおかか和え けんちん汁 牛乳《千葉県献立》	ひじきご飯 ししゃものごま揚げ カミカミサラダ 豆腐のみそ汁 牛乳《いい歯の日献立》	小倉パン かぼちゃコロック 梅ドレッシングサラダ たまごスープ 牛乳	ポークカレー コーンサラダ フルーツヨーグルト和え 牛乳	かぼちゃほうとう 和風サラダ ワインゼリー 牛乳 《山梨県献立》
14	15	16	17	18
				
ご飯 とんてき ごまびたし あおさのみそ汁 牛乳《三重県献立》	ご飯 鱈の西京焼き 水菜と大根の京風煮物 ゆばのお吸い物 牛乳《京都府献立》	コッペパン 秋味シチュー たこのカルパッチョ風サラダ りんご 牛乳	ごはん みそかつ キャベツの浅漬け きしめんのすまし汁 牛乳《愛知県献立》	長崎皿うどん 豆腐のサラダ スイートポテト 牛乳 《長崎県献立》
21	22	23	24	25
		勤労感謝の日		
野菜菜チャーハン 切り干し大根のサラダ きのこ汁 《いちごゼリーorプリンorチョコプリン》 牛乳《給食週間・セレクト給食》	わかめご飯 《鶏のから揚げorエビフライ》 春雨サラダ かき玉汁 牛乳《給食週間・セレクト給食》		五平もち 吹き寄せ煮 白菜の磯香和え りんご 牛乳《給食週間・長野県郷土食》	みそ煮込みうどん 麻績のおやき(切り干し大根) 糸寒天のサラダ 牛乳 《給食週間・長野県郷土食》
28	29	30		
				
ご飯 油揚げの肉づめ焼き れんこんサラダ ごま汁 牛乳	ご飯 さんまの塩焼き おろし和え 豚汁 牛乳	ココアあげパン ミネストローネ ツナとごぼうのサラダ 牛乳		