

12月

月	火	水	木	金
			1	2
				
			ご飯 肉団子のもち米蒸し 五目きんぴら 大根のみそ汁 牛乳	すき焼きうどん ほうれん草のおひたし さつまいも蒸しパン 牛乳
5	6	7	8	9
				
ピビンバ ビーフスープ おかしなめだまやき 牛乳 《読書旬間～16日》	サンジの焼きめし ひじきサラダ たまごスープ 牛乳	まるパン きのこのクリームスープ れんこんチップサラダ みかん 牛乳	ご飯 豚肉のソテーりんごソース 和風サラダ さつまいものみそ汁 牛乳	みそラーメン いかくんサラダ アップルパイ 牛乳
12	13	14	15	16
				
オムライス 枝豆サラダ コロコロポテトスープ 牛乳	麦ご飯 さばのカレー風味焼き キャベツの浅漬け おでん 牛乳	ラビュタパン 和風ポトフ ツナサラダ 牛乳	マーボー丼 春雨サラダ わかめスープ 牛乳	スパゲティミートソース 海藻サラダ にんじんケーキ 牛乳
19	20	21	22	23
				
ご飯 ひじき春巻き ささみのみつばの梅サラダ 白玉だんご汁 牛乳	麦ご飯 信州サーモンのホイル焼き 糸寒天のサラダ ふぶき汁 牛乳	ツイストパン 白菜と肉団子のスープ 切り干し大根のサラダ りんご 牛乳	ほうとう 白菜の柚子香和え かぼちゃだんご 牛乳	カレーピラフ ビーフシチューパイ クリスマスサラダ カップデザート 牛乳
26	27	28	29	30
				
発芽玄米ご飯 ふりの照り焼き ごま和え 年越しそうめん汁 牛乳				