

4月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
			 <p>ご飯 鶏肉のマスタード焼き つつるサラダ さつまいものみそ汁 牛乳</p>	 <p>スパゲティナポリタン 水菜と大根のサラダ フルーツヨーグルト 牛乳</p>
11	12	13	14	15
 <p>ポークカレー ツナサラダ みかんゼリー 牛乳</p>	 <p>麦ご飯 蒸し鶏のごまだれがけ いかくんサラダ かきたま汁 牛乳</p>	 <p>コッペパン ポテトオムレツ 花野菜のサラダ ABCスープ 牛乳</p>	 <p>ご飯 さわらの変わり焼き 切り干し大根の炒め煮 玉ねぎのみそ汁 牛乳</p>	 <p>煮込みうどん ごま和え りんごっこゼリー 牛乳</p>
18	19	20	21	22
 <p>桜ちらし たけのこと鶏肉の煮物 あらはんぺんのすまし汁 三色だんご 牛乳</p>	 <p>わかめご飯 肉団子のたんぼほ蒸し 白菜のおかか和え 根菜のごま汁 牛乳</p>	 <p>ピザトースト パスタサラダ たまごスープ 牛乳</p>	 <p>麦ご飯 厚揚げの甘酢あんかけ カミカミサラダ ワンタンスープ 牛乳</p>	 <p>しょうゆラーメン まぜっこサラダ フルーツ白玉 牛乳</p>
25	26	27	28	29
 <p>ふわふわ親子丼 ゆかり和え じゃがいものみそ汁 牛乳</p>	 <p>粟赤飯 鶏のから揚げ チンゲンサイのおひたし お祝いすまし汁 いちごゼリー・牛乳</p>	 <p>ツイストパン チキンとポテトのレモン和え フレンチサラダ ほうれん草のスープ 牛乳</p>	 <p>発芽玄米ご飯 さばのみそ煮 キャベツの浅漬け くずきり汁 牛乳</p>	昭和の日

1