

5月の給食目標

バランスのよい食事であつな体を作ろう！



えいようそ はたら し
栄養素の働きを知ろう

まいにちあさ た
毎日朝ごはんを食べよう



5月前半こんだて表

日	給食	献立	アレルギー
1	カレーライス	カレーライス	
2	和食	和食	
3	和食	和食	
4	和食	和食	
5	和食	和食	
6	和食	和食	
7	和食	和食	
8	和食	和食	
9	和食	和食	
10	和食	和食	
11	和食	和食	
12	和食	和食	

体を動かす
エネルギー源



体の調子をととのえる



体の各器官に
酸素を運ぶ



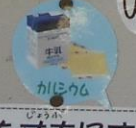
筋肉をつくる



消化運動を促進し、
便秘をととのえる



骨を丈夫にする



いいことたくさんあるよ



りょうり
料理をめくってみてね！
あさ
朝ごはんの効果がわかるよ！

学年	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
6年生	子龍 花香 貝肉	子龍 貝肉			
5年生	結愛 藤介 花香	藤介 結愛			
4年生	ひびき かいん たね	ひびき かいん			