

6月

月	火	水	木	金
		1	2	3
				
		ハニーレモントースト ブークビーンズ ツナとごぼうのサラダ 牛乳	ソースカツ丼 かぶと白菜の浅漬け 赤白がんばれ汁 牛乳 《運動会おうえん献立》	長崎ちゃんぽん ころころきゅうり フルーツ杏仁 牛乳
6	7	8	9	10
振替休業				
	ご飯 肉のスタミナ焼き モロッコいんげんのごま和え 豆乳入りみそ汁 牛乳	豚 米粉パン ラザニア 花野菜のサラダ キャベツのスープ 牛乳	麦ご飯 かつおのごまがらめ 和風サラダ 豆腐のみそ汁 牛乳	カレーうどん 《入梅》 梅ゆかりあえ あじさいゼリー 牛乳
13	14	15	16	17
				
オムライス いかのカルパッチョ風サラダ コロコロポテトスープ 牛乳	ご飯 たけのこバーグ 磯びたし かきたま汁 牛乳	コッパン チキンフレーク焼き 水菜と大根のサラダ バスタスープ 牛乳	麦ごはん ちくわのかば焼き 枝豆サラダ 淡竹汁 牛乳	トマトとツナのスパゲッティ 海藻サラダ フルーツヨーグルト 牛乳
20	21	22	23	24
				
ひじきごはん 鶏肉のしそ風味やき 切り干し大根のサラダ くすきりサラダ・レモンゼリー 牛乳	ご飯 カリカリ豆 キャベツの浅漬け 豚汁 牛乳	ココアあげパン カミカミサラダ たまごスープ 牛乳	麦ご飯 豆あじの南蛮漬け マンナンサラダ 厚揚げのみそ汁 牛乳	しょうゆラーメン わかめとじゃこのサラダ ぐりとぐらのカステラ 牛乳
27	28	29	30	
				
わかめご飯 えびしゅうまい 五目きんぴら ビーフンスープ 牛乳	ご飯 メンチカツ 白菜のおひたし はんぺんのすまし汁 牛乳	黒糖パン アスパラとチキンのグラタン ブロッコリーサラダ ABCスープ 牛乳	麦ご飯 凍り豆腐のはさみ煮 まぜっこサラダ もち麦すいとん汁 牛乳	