

9月

月	火	水	木	金
			1	2
				
			カレーピラフ いかのマリネ 白菜のスープ 牛乳	ミートソースパグティ 森のサラダ おかしなめだまやき 牛乳
5	6	7	8	9
				
ご飯 かぼちゃと豚肉のごまがらめ 和風サラダ えのきのふわふわスープ・梨	麦ご飯 さばのソース煮 キャベツの浅漬け 豆乳入りみそ汁 牛乳	ピザトースト カミカミサラダ コーンポタージュ 牛乳	さつまいもご飯 厚揚げの甘酢あんかけ ごま和え あらればんぺん汁 牛乳	あんかけ焼きそば 豆腐サラダ お月見だんご 牛乳
12	13	14	15	16
				
もち麦入りタコライス ごまドレサラダ もずくのかき玉スープ 牛乳	発芽玄米ご飯 酒の塩こうじ焼き 切り干し大根の炒め煮 さつま汁 牛乳	米粉パン 鶏肉のワインピネガー煮 れんこんチップサラダ ジュリアンスープ 牛乳	カミカミかき揚げ丼 かぶと白菜の浅漬け 小松菜のピリ辛汁 牛乳	ほうれん草のクリームスープ ツナサラダ ナゴノパープル 牛乳
19	20	21	22	23
敬老の日				秋分の日
	麦ご飯 さんまの甘露煮 チンゲンサイのおひたし 豚汁 牛乳	チーズロールパン うずらスコッチエッグ ブロッコリーサラダ 切り干し大根のスープ 牛乳	ご飯 酢豚 ナムル きくらげと卵のスープ 牛乳	
26	27	28	29	30
	教育課程研究協議会			
チキンときのこのホワイトカ レー パリパリサラダ シャインマスカット		コッパン 凍り豆腐のハムチーズフライ 水菜と大根のサラダ ABCスープ 牛乳	麦ご飯 チキンの北京ダックソース ラーメンサラダ ザーサイスープ 牛乳	煮込みうどん じゃがまるくん ゆかり和え 牛乳