

1月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
成人の日	 <p>ご飯 七草白玉雑煮 松風焼き 紅白なます 牛乳</p>	 <p>コッペパン ABCスープ チリコンカン 水菜と大根のサラダ 牛乳</p>	 <p>もち麦入り菜めし 大根のみそ汁 わかさぎのから揚げ 筑前煮・みかん 牛乳</p>	 <p>ジャージャー麺 ごま酢和え フルーツヨーグルト和え 牛乳</p>
16	17	18	19	20
 <p>わかめご飯 えのきのふわふわスープ とりのから揚げ 磯香和え ガトーショコラ・牛乳</p>	 <p>麦ご飯 白菜のみそ汁 めかじきのベーコン巻き 卵の花炒り煮・りんご 牛乳</p>	 <p>まるパン コーンポタージュ ハンバーグケチャップソース カミカミサラダ 牛乳</p>	 <p>そばろ丼 小松菜のピリ辛汁 和風サラダ いちご 牛乳</p>	 <p>スパゲティペスカトーレ フレンチサラダ りんごマフィン 牛乳</p>
23	24	25	26	27
 <p>ご飯 かす汁 鶏肉のしそ風味焼き かぼちゃサラダ 牛乳</p>	 <p>塩むすび 豚汁 鮭の塩焼き たくあん和え・みかん 牛乳</p>	 <p>ハニーレモントースト ポークビーンズ ツナとごぼうのサラダ 牛乳</p>	 <p>ご飯 きりたんぼ鍋 カリカリ豆 かぶの浅漬け 牛乳</p>	 <p>カレーうどん じゃがまるくん ゆかり和え 牛乳</p>
30	31			
 <p>ご飯 きくらげと卵のスープ 揚げぎょうざ キムチサラダ 牛乳</p>	 <p>麦ご飯 みぞれ汁 シルバーの西京焼き 五目きんぴら・いちご 牛乳</p>			