

2月

月	火	水	木	金
		1	2	3
				
		ツイストパン タンドリーチキン パリパリサラダ ABCスープ 牛乳	恵方巻き 筑前煮 白玉だんごのすまし汁 みかん 牛乳	長崎ちゃんぽん きなこビーンズ おかか和え 牛乳
6	7	8	9	10
				
ソースカツ丼 かぶと白菜の浅漬け なめこ汁 牛乳	発芽玄米ご飯 さばのみそ煮 豆腐サラダ 沢煮椀 牛乳	こめこパン チキンとポテトのレモン和え カミカミサラダ かぼちゃポターージュ 牛乳	ご飯 豆豆みそ豆 こぎつねサラダ おでん 牛乳	スパゲティミートソース 森のサラダ アップルパイ 牛乳
13	14	15	16	17
麦ご飯 ちくわのかば焼き 枝豆サラダ 豚汁 牛乳	ビーフカレー 花野菜サラダ チョコプリン 牛乳	食パン いちごジャム ホキのフライタルタルソース つるつるサラダ ほうれん草のスープ 牛乳	ご飯 鯖焼き わかめとじゃこのサラダ もち麦すいとん汁 牛乳	山 あんかけ焼きそば れんこんチップサラダ フルーツヨーグルト和え 牛乳
20	21	22	23	24
			天皇誕生日	
ご飯 メンチカツ 白菜のおひたし はんぺんのすまし汁 牛乳	麦ご飯 じゃが豚キムチ 切り干し大根サラダ 春雨スープ 牛乳	セレクト揚げパン (ココア・きなこ・抹茶・シナモン) たまごスープ ツナサラダ 牛乳		トマトとツナのスパゲティ アップルミートパイ コーンサラダ 牛乳
27	28			
牛丼 ごま和え じゃがいものみそ汁 いちご 牛乳	麦ご飯 たらのチリソース ピーマンサラダ ザーサイスープ 牛乳			